

ZRCADLO DOMOVA

ČERVENEC



Časopis Domova důchodců Jablonecké Paseky

Akce na červenec

- **1. 7. čtvrtek 16:00** – Jablonečanka, hudební vystoupení
- **16. 7. pátek 10:00** – Muzeum Ferdinanda Porscheho ve Vratislavicích, exkurze
- **27. 7. úterý 13:30** – kavárnička
- **30. 7. pátek 10:00** – oslava narozenin klientů

Dle počasí připravujeme zmrzlinové odpoledne, opékání buřtů, výlety do okolí.



HOROSKOP

Horoskop na červenec 2021

Horoskop pro červenec 2021 lidem přinese pozitivní energii. Dny jsou v tomto měsíci jedny z nejdelších v roce, čehož rádi a s potěšením využíváme. Někdo je možná rád, že se může déle věnovat práci, někdo naopak pomýšlí na večerní romantické procházky.



Tento měsíc přinese Venuše pannám a lvům nepřeborné množství šarmu. Lev bude středem pozornosti na každém večírku a panny k sobě budou přitahovat hlavně opačné pohlaví. Schopnost vcítit se do druhých a komunikovat s nimi přinese úspěch na všech frontách vašeho života. Léto je také období, kdy hrozí více zranění, proto byste neměli podnikat nic riskantního zejména okolo půlky měsíce, kdy bude Měsíc dorůstat do úplňku. Zkuste zapojit i zdravé návyky, a tak vyvážit konzumaci nezdravých potravin, ke které letní grilování a večírky svádějí.

Každopádně je podle postavení hvězd jasné, že v červenci lidem všeobecně chmury nehrozí. Těšit se můžete také z výborné fyzické kondice, která zpravidla právě tento měsíc bývá v té nejlepší formě. Motivace vám rozhodně chybět nebude.

PRANOSTIKY NA ČERVENEC

- Když dne ubývá, horka přibývá.
- Červenec nese parna, krupobití a medovice, jestli hojný na bouřky a vichřice.
- Červenec a srpen jsou nejteplejšími měsíci v roce.
- Slunce peče - déšť poteče.
- Na mokrý červenec následuje bouře a krupobití.
- Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.
- Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.
- V červenci do košile rozdělej se a v prosinci po uši oděj se!
- Jaký červenec, takový leden.
- Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.
- Červenec - úrody blíženeč.
- Nebyl -li červen dostatečně deštivý, dodá vodu až červenec a přidá ještě mnohé bouře.
- Co červenec končí, srpen začíná.



Léto

Léto je roční období mezi jarem a podzimem. Nastává v mírných a polárních oblastech, v jinou dobu na severní a jižní polokouli. V různých oborech je definováno různě. Astronomické léto začíná letním slunovratem a končí podzimní rovnodenností. Vegetační léto v mírném pásu se vyznačuje průměrnými teplotami nad 15 °C. V tomto období bývají na školách hlavní prázdniny. Je obdobím s nejvyššími teplotami.



Časové vymezení

V meteorologii je za léto označováno období měsíců června, července a srpna na severní polokouli a měsíců prosince, ledna a února na jižní polokouli. V některých zemích (na severní polokouli) připadá první letní den na období okolo 1. června či 21. června (záleží na tom, jestli se bere meteorologický nebo astronomický začátek). Na léto je často nahlíženo jako na období s nejdelšími (a nejteplejšími) dny, kdy Slunce svítí většinu dne a stmívání trvá velmi dlouho.

Astronomické léto

Astronomické léto na severní polokouli nastává s červnovým slunovratem, tedy v okamžiku, kdy se Slunce na své zdánlivé pouti po obloze dostane nejseverněji. Obvykle se Slunce do těchto míst dostane okolo 21. června. Na jižní polokouli nastává v okamžiku, kdy se Slunce na své zdánlivé pouti po obloze dostane nejjižněji, což se obvykle stává okolo 21. prosince. Astronomické léto končí podzimní rovnodenností, tedy v okamžiku, kdy po létě Slunce přechází přes rovník (ocitne se na rovníku v nadhlavníku). Tento okamžik vychází obvykle na 23. září.

Během astronomického léta se zkracují dny a prodlužují noci. Protože Země obíhá kolem Slunce po mírně eliptické dráze, je léto na severní polokouli asi o pět dní delší než na jižní. To zároveň znamená, že zima na jižní polokouli je asi o pět dní delší než léto. Dá se z toho i odvodit, že Slunce je blíže k Zemi, když je léto na jižní polokouli. Toto ale není důsledek střídání ročních období, jen tomu tak zrovna v naší epoše je. Jak se stáčí přísluní dráhy Země, mění se i den, kdy je Slunce nejbliže, a zároveň délka jednotlivých ročních období.

Zajímavosti

V blízkosti severního pólu je v tomto období polární den, kdy je slunce stále na obloze a nezapadá za obzor, naopak v oblasti jižního pólu je v tutéž dobu polární noc.

V mnoha zemích jsou po značnou část léta školní prázdniny. To je většinou historicky dáváno do souvislosti s tím, že děti dříve musely pomáhat se sklizní obilí, a tedy nemohly v tomto období chodit do školy.



Socha léta podle představy umělce

ZAJÍMAVOSTI Z JABLONECKA

Mravenčí naučná stezka

V Bedřichově v severních Čechách se na území Jizerských hor bude líbit hlavně rodinám s dětmi. Speciálně pro ně tady totiž byla teprve před několika lety zřízena naučná stezka, která je seznámí se zvířátky žijícími v místních horách.



Mravenčí naučná stezka je dlouhá jen 1,5 kilometru a začíná na informačním centru v Bedřichově, kde je možné vyzvednout si hrací kartu s tajenkou. Ti, kdo stezku absolvují a tajenku vyluští, mohou se na Královce přihlásit o 10% slevu z půjčovního koloběžek. Po cestě, procházející kolem Lesní chaty a končící na rozhledně Královka nebo na Prezidentské chatě, se nachází 15 hezkých dřevěných soch zvířátek od řezbáře Pavla Róky ze Smržovky - srnce, zajíce, divočáka nebo dokonce tetřívka či rysa.

Kdo přijede do Bedřichova autem, může ho odstavit na centrálním parkovišti. Do Bedřichova jezdí ale také autobus veřejné dopravy z Jablonce nad Nisou (tam je zase možné přijet vlakem), a tak se na procházku po jizerské přírodě mohou vydat úplně všichni.

OSLAVENCI V ČERVENCI

Jan Vácha	68
Juliana Danyiová	82
Jana Matějková	82
Věra Kloutvorová	98
Erika Bízová	79
Hana Vélová	82
Josef Mareček	95
Ludmila Radějová	88



S LÍTOSTÍ OZNAMUJEME, ŽE NÁS NAVŽDY OPUSTILI

Gerlinda Kučabová

Marie Jakimivová

Jiří Kumhála



Čest jejich památce

PROCVIČME SI HLAVU

Matematická znaménka

Doplňte mezi následující čísla nejrůznější matematická znaménka a operátory tak, aby platil výsledek:

$$1 \ 1 \ 1 = 6$$

$$2 \ 2 \ 2 = 6$$

$$3 \ 3 \ 3 = 6$$

$$4 \ 4 \ 4 = 6$$

$$5 \ 5 \ 5 = 6$$

$$6 \ 6 \ 6 = 6$$

$$7 \ 7 \ 7 = 6$$

$$8 \ 8 \ 8 = 6$$

$$9 \ 9 \ 9 = 6$$

Příklad: $2 + 2 + 2 = 6$. Tohle bylo jednoduché, ostatní jsou těžší :-).



Měkké a tvrdé souhlásky



RECEPT NA MĚSÍC ČERVENEC

Zapečené brambory se zeleninou

- 200 g uvařených brambor na jednu porci
- 50 g kuřecí nebo krůtí šunky
- 30 g Eidamu (30 % tuku v sušině)
- hojně předem uvařené zeleniny: květák, mrkev, brokolice, hrášek, kukuřice
- koření: čerstvá nebo sušená bazalka, pažitka, petržel



Uvařené brambory ve slupce oloupeme, nakrájíme na plátky. Krátce povaříme zeleninu a scedíme. Šunku si nakrájíme na kostky, sýr nastrouháme nahrubo. Do zapékací misky nebo na plech vyložený pečícím papírem skládáme střídavě vrstvy brambor, zeleniny a šunky. Každou vrstvu posypeme kořením. Nahoru na poslední vrstvu dáme nastrouhaný sýr a vložíme na 20 až 30 minut do rozehřáté trouby. K porci na talíři přidáme čerstvou zeleninu jako třeba cherry rajčátka a salátovou okurku nakrájenou na plátky. Dobrou chuť 😊

Redaktorka: Bc. Monika Lopraisová, DiS.

monika.lopraisova@dd-jablonec.cz

Domov důchodců Jablonecké Paseky

ročník 18.

Červenec 2021

