

ZRCADLO DOMOVA

Červenec, Srpen



Časopis Domova důchodců Jablonecké Paseky

Akce na srpen

- 1. 8. úterý 10:00 jídelna – kouzelník
- 3. 8. čtvrtek 14:00 - klavírní vystoupení pí.
Plátkové
- 9. 8. středa 13:30 – dámská jízda
- 16. 8. středa 14:00 – poznáváme všemi smysly
- 21. 8. pondělí 14:00 – kroje našeho kraje –
beseda s pí. Jaroslavou z Preciosy
- 24. 8. čtvrtek 14:00 – kytarový dějepis
- 28. 8. pondělí 13:30 – oslava narozenin
- 30. 8. středa 13:30 – kavárnička
- sportovní hry – termín a čas bude upřesněn dle
počasí



HOROSKOP NA SRPEN

Horoskop na srpen 2023

Beran

V srpnu se Beran na chvíli zasní a podlehne svým představám o dokonalém životě. Na povrch vyplují určité problémy, které vás pronásledují již delší dobu, a projeví se i drobné zdravotní potíže se zády. Proto byste se měli soustředit na sebe a na řešení všeho, co vás trápí. Protože jste vnímavější a otevřenější než obvykle, najdete radost ze čtení knih o osobním rozvoji, které vás posunou o krok dále.



Býk

V srpnu budou Býci plní vášně a mohou se těšit na mnoho nových milostných zážitků. Díky své vyrovnanosti a klidu kolem sebe budete šířit pozitivní energii a přicházíte do kontaktu se zajímavými lidmi, se kterými jste na stejné vlně. V práci se však hromadí dlouhodobé problémy a mohou vzniknout i nepříjemné hádky s vašimi nadřízenými. Toto období vás povzbudí k důležitým kariérním rozhodnutím, které se vám zprvu nemusí zdát správné, ale které oceníte v budoucnu a na které budete nakonec hrdí.

Blíženci

Srpen přinese pro Blížence mnoho nepředvídatelných zvrátů, založených však pouze na iracionálních základech. Nenechte se proto svými pocity přemoci, ale raději si vše předem promyslete a uvažujte racionálně. V tomto období býváte impulzivní, a pokud si nedáte pozor, může se to obrátit v podobě nepříjemné hádky s partnerem. Váš život bude velmi hektický, ale nezapomínejte se dobře stravovat, abyste se vyhnuli zažívacím problémům, ke kterým budete mít tento měsíc sklony.

Rak

Srpen bude pro Raka náročný měsíc. Jste podváděni jedním z vašich nejbližších přátel, a to vás připraví o klid. S tím se vyrovnáte, ale bude potřeba se na chvíli zavřít a vše zpracovat postupně. Čtení lehce duchovních knih pro vás bude tento měsíc tou správnou volbou, protože vám otevře oči v tom smyslu, že budete schopni odpouštět a jít ve svém životě dál. Ujasníte si své priority a budete připraveni provést radikálnější změnu.

Lev

Srpen bude pro Lva měsícem velkého úspěchu. Budete úspěšní nejen v zaměstnání, ale i v soukromém životě. Bude z vás vyzařovat pozitivní energie, která bude mít pozitivní vliv na vaše okolí, a můžete očekávat velmi zajímavá pozvání na

společenské akce. Ať se objevíte kdekoli, budete vítaným hostem, se kterým si bude chtít každý popovídat. Jen si nenechte slávu stoupnout do hlavy. Váš partner na vás bude samozřejmě pyšný, ale snažte se mu ukázat, že vám na něm záleží víc než na vaší oblíbenosti.

Panna

V srpnu bude Panna bojovat s výkyvy nálad. Tato doba proto není ideální pro přijímání důležitých životních rozhodnutí, která vyžadují racionální uvažování a nadhled. Na druhou stranu vaše intuitivní jednání nemůže ublížit. Pokud se bavíme o každodenních věcech, pak pro vás bude situace naopak mnohem jednodušší. Budete dělat věci tak, jak to v tu chvíli cítíte. Pozor ale na výkyvy nálad vašeho partnera. Určitě vám bude rozumět, ale vy musíte rozumět i jemu, takže dávejte pozor, abyste mu neublížili.

Váhy

V srpnu budou Váhy velmi společenské. Probudí se ve vás empatie a díky tomu se stanete oblíbenými mentory svých přátel. Tento měsíc byste pro ostatní udělali cokoli, takže vás naplňuje, když se vám vaši přátelé svěří a vy jim můžete poradit a podpořit. Ale to není vše; vaší silnou stránkou bude i vaření. Skvělými kulinářskými experimenty ohromíte své přátele a rodinu a dosáhnete statusu nejlepšího hostitele.

Štír

Srpen přinese Štírům dávku tvrdohlavosti a chuti do akce. Dosáhnete všeho, co jste si tento měsíc předsevzali. Máte však tendenci nerespektovat ostatní a neznáte hranice, což může být problematické, zejména v práci. Vaši spolupracovníci se na vás mohou dívat s trochou nepřátelství v očích, ale to může být proto, že vám závidí vaši snahu a úspěch. Pokud se jim nepřizpůsobíte, musíte si být vědomi toho, že vás již nemusí vnímat jako součást své skupiny. Pokuste se tedy zvážit své priority a naplánovat si podle toho své kroky předem.

Střelec

Srpen ve Střelcích vyvolá sexuální energii a vášně, kterou potřebují ventilovat. Nejlépe uděláte, když odjedete na dovolenou v zahraničí, kde můžete vypnout a nechat zavládnout své touhy. Můžete se těšit na neuvěřitelné erotické zážitky, protože budete toužit objevovat nové oblasti vaší sexuality, které se ve vás tento měsíc otevřou. Tuto vášnivou energii můžete využít i v jiných oblastech, protože to je také kreativní energie. Možná si zkuste najít lekci keramiky nebo lekci kreslení a proměňte své fantazie ve skutečnost.

Kozoroh

Srpen Kozorohům přinese spoustu změn nálad. Můžete si připadat jako na emoční horské dráze, která nepůsobí dobře na vaše okolí ani na vašeho partnera. Problémy budete mít i se žárlivostí a touhou vše ovládat. To může být potenciálně velmi problematické, pokud se nebudete držet zpátky. Měli byste si najít kreativní činnost, pomocí které můžete vyjádřit své pocity. Tento měsíc se vám bude tančit, takže se nebojte chodit na taneční lekce.

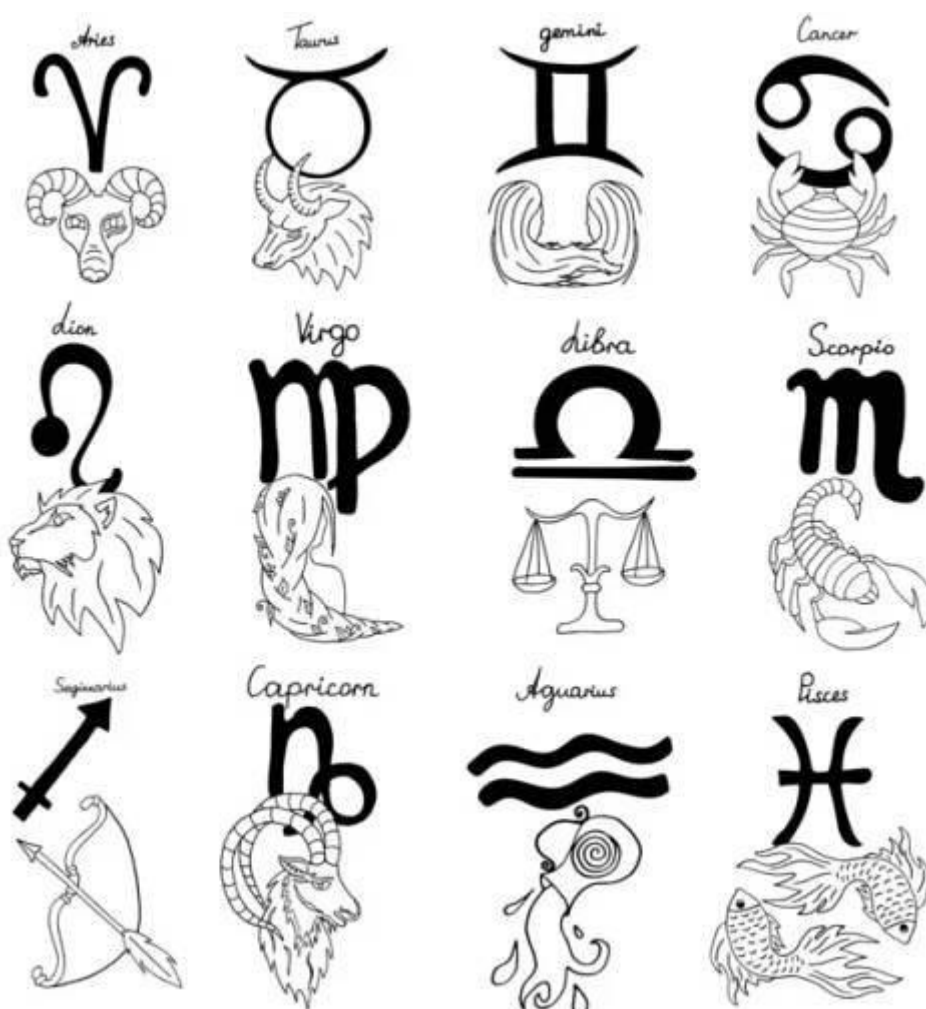
Vodnář

V srpnu budou Vodnáři brát všechno příliš vážně a osobně. Budete také perfekcionisté, což vás bude motivovat, ale také když nedosáhnete svých cílů, dostanete se dolů a můžete mít dokonce úzkost. Ztrácíte přehled o tom, co vlastně v životě chcete, a hledáte pomoc u svých blízkých. Sdílení vašich problémů je pro vás určitě dobré, protože uvíznout v některých depresivních stavech opravdu není nejlepší řešení. Nejlepší, co můžete udělat, je dát si dostatek volného času a stanovit si priority.

Ryby

Chuť po společnosti vám tento měsíc rozhodně chybět nebude. Ryby budou chtít trávit každou volnou chvíli společnou činností se svými přáteli nebo partnerem. Užijete

si hravost a budete se také cítit pohodlně a sebejistě v konverzaci s větším počtem lidí; budou poslouchat vše, co řeknete. Vše necháte plynout, nebudete se ničím stresovat a jednoduše si užívat každý okamžik naplno.



Zdroj: www.ahoroskop.de/zodiaczeichen

PRANOSTIKY NA SRPEN

- I když ze strnišť občas fučí, horko nás přece jen mučí.
- V srpnu když půlnoční vítr věje, bez deště slunéčko hřeje.
- Jsou-li v srpnu hory kalný, budou v zimě mrazy valný.
- Když v srpnu naprší, tak než se oběd pojí, všecko slunce vysuší.
- Srpen z počátku-li hřeje, zima pak se dlouho sněhem skvěje.
- Hřímá-li v srpnu, praví se, že budoucího roku hojná úroda a množství deště jest k doufání.
- Když pálí srpen, bude pálit i víno.
- Hřímá-li v srpnu, lze čekat osmého dne opět bouřku.
- Z počátku toho měsíce říká se, že opět studený vítr ze strnišť fouká.
- Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.
- Když v srpnu moc hřímá, bude na sních bohatá zima.
- Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.

Zdroj: celemvzad.nezmeskej.cz/_pranostiky_srpen.php

Měsíc srpen

Je podle gregoriánského kalendáře osmý měsíc v roce. Má 31 dní. Český název pochází pravděpodobně od zemědělského nástroje srp, užívaného při sklizni obilí.



V římském kalendáři měl měsíc název *Sextilis* od latinského *sextus* (tj. šestý), neboť do roku 153 př. n. l. byl srpen šestým měsícem v roce. Když Julius Caesar v roce 46 př. n. l. zavedl juliánský kalendář, srpen byl prodloužen na 31 dní. Aby neměly tři

měsíce za sebou po 31 dnech, byl zároveň převeden jeden den ze září do října a jeden den z listopadu do prosince, a tak bylo rozrušeno Sósigenovo pravidelné střídání dlouhých a krátkých měsíců. V roce 8 př. n. l. byl měsíc pojmenován po císaři Augustovi na *August*. Z latiny pak název převzaly další evropské jazyky a používají ho dodnes (anglicky *August*, německy *August*, slovensky *August*).

Podle patrně nepravdivé legendy měl srpen v juliánském kalendáři jen 30 dní a o jeden den byl prodloužen až v roce 8 př. n. l. proto, aby měsíc pojmenovaný po současném císaři byl rovnocenný předchozímu červenci, který byl zase

pojmenován po Juliu Caesarovi (*Julius*). Získaný den byl údajně odebrán z února.

V přestupných letech začíná srpen stejným dnem v týdnu jako únor. V běžných letech však žádný jiný měsíc nezačíná stejným dnem v týdnu jako srpen. Podle židovského kalendáře připadá srpen obvykle na měsíce av a elul.

Astrologicky je Slunce asi první dvě třetiny srpna ve znamení Lva a zbytek měsíce ve znamení Panny. V astronomických termínech začíná v souhvězdí Raka a končí v souhvězdí Lva.

Během srpna se na severní polokouli zkracuje délka dne. Na území České republiky, přesněji na průsečíku 50. rovnoběžky a 15. poledníku, je první srpnový den dlouhý okolo 15 hodin a 13 minut. Slunce vychází přibližně v 5.29 a zapadá ve 20.42 hodin středoevropského letního času. Poslední den v srpnu je kratší o hodinu a 41 minut. Slunce vychází okolo 6.14 a zapadá v 19.46 hodin.

Podle meteorologických měření v pražském Klementinu byla od 18. století nejvyšší srpnová teplota zaznamenána 8. srpna 2015 (36,8 °C) a nejnižší 26. srpna 1980 (6,4 °C). Průměrné srpnové teploty se v letech 1961–1990 pohybovaly od 17,3 do 20,9 °C.^[1] Z celého území České republiky byla nejvyšší teplota naměřena 20. srpna 2012 v Dobřichovicích u Prahy (40,4 °C). Byla to také vůbec nejvyšší teplota v historii měření v Česku. Nejnižší teplota byla 20. srpna 1991 na Horské

Kvildě na Šumavě (-5 °C). Nejvíce srážek za den spadlo 12. srpna 2002 v Českém Jiřetíně na Mostecku (226,8 mm).^[2]

Teplotní průměr v srpnových dnech naměřený v Klementinu v letech 1961–1990:

V České republice připadá na srpen jeden významný den: Den památky obětí invaze a následné okupace vojsky Varšavské smlouvy (21. srpna).

Podle srpna jsou pojmenovány některé události, které se v tomto měsíci odehrály. V srpnu 1789 schválilo francouzské Ústavodárné národní shromáždění Srpnové dekrety, kterými zrušilo výsady šlechty a duchovenstva. Ve dnech 19.–21. srpna 1991 proběhl v Sovětském svazu Srpnový puč, při kterém se skupina komunistických funkcionářů pokusila svrhnout generálního tajemníka strany Michaila Gorbačova.



ZAJÍMAVOSTI Z JABLONECKA

Manželka prezidenta navštívila Jablonec i výstavu Křehká krása

Manželka prezidenta republiky Eva Pavlová ve čtvrtek 10. srpna navštívila nejprve jabloneckou radnici, kde po přivítání obdržela dárky od primátora Miloše Vele a poté se účastnila zahájení výstavy Křehká krása.



Dále Eva Pavlová v Jablonci nad Nisou stihla zápis do pamětní knihy na radnici, prohlédla si 12. ročník výstavy Křehká krása, včetně módní přehlídky. Navštívila také firmu Křišťálový ráj v Jungmannově ulici a návštěvu zakončila obědem na Petříně.

Jablonecký primátor Vele věnoval choťi prezidenta dvě brože

Jablonecký primátor Miloš Vele přivítal ve své pracovně choť prezidenta republiky Evu Pavlovou, která se účastnila čtvrtečního zahájení Křehké krásy. Kromě kytice předal

primátor paní Pavlové brože z produkce jablonecké firmy Jablobijoux.

Miloš Vele ukázal první dámě reprezentační prostory radnice a připomenul 90. výročí, které budova od Karla Wintera letos slaví. „Je úžasné, jak se vám daří radnici citlivě obnovovat a zachovávat přitom ducha z doby jejího vzniku,“ pochválila Eva Pavlová zrekonstruované zasedací sály i obrazy v nich.



Během návštěvy na jablonecké radnici se prezidentova žena podepsala do pamětní knihy města, s primátorem a Pavlem Kopáčkem, předsedou Svazu výrobců skla a bižuterie, hovořila o sklářském a bižuterním průmyslu v kraji, o tom, jak se firmám zabývajícím se výrobou tohoto artiklu daří, a o odborném sklářském i bižuterním školství.

Zdroj: [Fotogalerie - Jablonecký primátor Vele věnoval choti prezidenta dvě brože - Naše Jablonecko - Pro lidi o lidech \(nasejablonecko.cz\)](https://www.nasejablonecko.cz/fotogalerie-jablonecky-primator-vele-venoal-choti-prezidenta-dve-broze)

OSLAVENCI V ČERVENCÍ A SRPNU

Anna Katzerová 90

Juliana Danyiová 84

Věra Kloutvorová 100

Erika Bízová 81

Hana Vélová 84

Josef Mareček 97

Marie Hochmanová 73

Ludmila Radějová 90

Helena Komňacká 84

Lidmila Hamříková 92

Jan Zajíc 86

Dana Jakoubková 82



S LÍTOSTÍ OZNAMUJEME, ŽE NÁS NAVŽDY OPUSTILI

Jiří Maralík

Vladislav Kopecký



Čest její památce

PROCVIČME SI HLAVU

Matematické hádanky

Hádanka: Pokoj má 4 rohy a v každém rohu sedí jedna kočka. Před každou kočkou sedí 3 kočky. Kolik koček je v pokoji celkem?

Odpověď: 4 Každá kočka ze svého rohu vidí 3 ostatní, které sedí v dalších rozích.

Hádanka: Od doktora dostaneš 3 tablety a máš brát každou půl hodinu jednu. Jak dlouho budeš tablety brát?

Odpověď: 1 hodinu. První tabletu vezmeš na začátku první hodiny, druhou vezmeš za půl hodiny, třetí na konci hodiny.

Hádanka: 30 vydělíš $\frac{1}{2}$ a přičteš 10. Kolik vyjde?

Odpověď: 70

Hádanka: Na cestě k vodě potkala zebra 6 žiraf. Každá žirafa měla na zádech 3 opice. Každá z opic měla na ramenou 2 ptáky. Kolik zvířat šlo k vodě?

Odpověď: Jedno – zebra. Ostatní šly od vody.

Vtipné hádanky

Hádanka: Co prochází městy, kopci nahoru a dolů, ale nepohybuje se?

Odpověď: Cesta!

Hádanka: Jaký klíč neodemkne žádné dveře?

Odpověď: Petrklíč

Hádanka: Kde najdete řeky bez vody, lesy bez stromů, města bez budov?

Odpověď: Na mapě

Hádanka: Proč je malá hodinová ručička tlustší?

Odpověď: Protože má méně pohybu.

Hádanka: Co můžeš dělat, aniž by to kdokoliv viděl? Tebe nevyjímaje.

Odpověď: Hluk

Hádanka: Jmenuj tři po sobě jdoucí dny, aniž bys jmenoval středu, pátek nebo neděli.

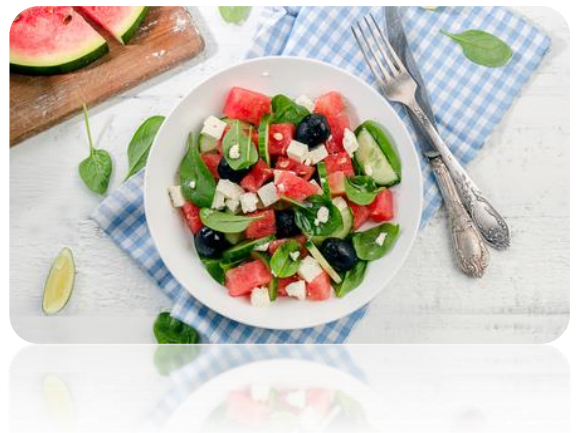
Odpověď: včera, dnes a zítra

RECEPT NA MĚSÍC ČERVENEC, SRPEN

Letní melounový salát

Ingredience:

- menší vodní meloun: 1 ks
- baby špenát - hrst: 2 ks
- salátová okurka: 1 ks
- černé olivy bez pecek: 50 g
- Feta sýr: 100 g
- olivový olej: 2 PL
- limetková šťáva: 1 PL
- sůl
- pepř



Meloun zbavený slupky a pecek nakrájíme na kostky. Přidáme baby špenát, nakrájenou okurku, olivy, kostičky sýra, zakápneme olivovým olejem a limetkovou šťávou. Podle chuti osolíme, opepříme a necháme vychladit. Letní melounový salát můžeme podávat s pečive

Zdroj: [Recepty - Saláty: Letní melounový salát \(spektrumzdravi.cz\)](https://spektrumzdravi.cz)

Lehký bramborový salát bez majonézy

Ingredience:

- brambory typu A: 5 ks
- červená cibule: 1 ks
- ředkvičky: 2 ks
- mrkev: 1 ks
- bílý jogurt: 3 PL
- citronová šťáva
- petrželová nať
- sůl



Brambory uvaříme ve slupce, oloupeme a nakrájíme na kostky. Mrkev uvaříme. Tenké plátky ředkviček s nakrájenou uvařenou mrkví zpěníme na olivovém oleji. Cibulku nakrájíme nadrobno. Jogurt promícháme s olivovým olejem, citronovou šťávou a dochutíme solí a pepřem. Suroviny důkladně promícháme.

Lehký bramborový salát bez majonézy můžeme ozdobit petrželovou natí.

Redaktorka: Bc. Monika Lopraisová, DiS.

monika.lopraisova@dd-jablonec.cz

Domov důchodců Jablonecké Paseky

ročník 20.

Červenec, Srpen 2023

