

ZRCADLO DOMOVA

Září, Říjen



Časopis Domova důchodců Jablonecké Paseky

Akce na říjen

- 3. 10. úterý 13:30 – sportovní odpoledne
- 9. 10. pondělí 13:30 – sportovní odpoledne
- 10. 10. úterý 13:30 - pečení šátečků s ovocem
- 11. 10. středa 14:00 – hra na klavír s paní Plátkovou
- 12. 10. čtvrtek 9:00 – canisterapie
- 13. 10. pátek – individuální program pro ležící klienty
- 16. 10. pondělí 13:30 – malování s klienty
- 17. 10. úterý – 13:30 – narozeninová oslava
- 18. 10. středa – 13:30 – hra na klavír s pí. Plátkovou
- 19. 10. čtvrtek 13:30 – Preciosa - vyrábění s dobrovolníky
- 20. 10. pátek – individuální program pro ležící klienty
- 24. 10. úterý 9:00 – canisterapie
13:30 – pánská jízda
- 25. 10. středa 13:30 – dámská jízda
- 26. 10. čtvrtek 13:30 - kavárnička



HOROSKOP NA ŘÍJEN

Horoskop na říjen 2023

Beran

Beran bude v říjnu kreativní nejen v práci, ale i v soukromém životě. Využijte této schopnosti naplno a nebojte se udělat velké změny. Pusťte se do dlouho plánované renovace nebo změňte styl oblečení. V práci budete také plní originálních nápadů a stanete se tak středem pozornosti. Otevřená mysl vám pomůže naslouchat svému srdci, a nakonec se vaše pocity vyjasní. Snažte se dělat věci tak, jak to cítíte, a neřidte se tím, co chtějí ostatní.



Býk

Říjen je pro Býky dobrou příležitostí k navazování nových přátelství, nebo dokonce romantických vztahů. V tomto období budete velmi charismatičtí a oblíbení. Komunikace je vaší silnou stránkou a rozhodně vám nebude chybět empatie, díky které si s některými přáteli vytvoříte hlubší

vazby. Nenechte se ale zaslepit, protože kolem vás bude někdo, kdo vám úspěch v osobním životě přát nebude a bude se ho snažit překazit.

Blíženci

Říjen je především o plánování a důležitých rozhodnutích. Blíženci mají jasno o svých prioritách, takže je nejlepší čas stanovit si cíle a plánovat, jak jich dosáhnout. Vaší silnou stránkou bude trpělivost, takže pro vás bude snadné jít si za svým cílem. Zároveň vyhledáváte osobní rozvoj, takže čtení knih na toto téma bude dobrou volbou. I když se zdá, že máte ve všem jasno a nic vás netrápí, můžete v tomto období pociťovat i lehké depresivní stavy, takže buďte opatrní.

Rak

V říjnu Raci vystoupí ze své bubliny a vyniknou svými jedinečnými vtipy. Budete mít pohotové reakce a dobré argumenty, které nejen ohromí vaše kolegy, ale prakticky každý vám bude jíst z ruky. Nebude pro vás tedy problém navazovat nové kontakty a budete se hodit na zahraniční pracovní cesty. Během této doby byste však neměli vykonávat žádnou fyzickou aktivitu, protože budete mít sklony ke svalovým problémům.

Lev

Říjen bude pro Lva měsícem lásky a dobrých vztahů. Budete sršet dobrou náladou, smíchem a skvělými nápady. Díky své bezprostřednosti přitáhnete pozornost ostatních. Pokud partnera nemáte, měli byste se spolehnout na svou intuici a city, které budou hrát ve vašem jednání v tomto období obrovskou roli. Tento podzimní měsíc probudí i vaše duchovní vědomí. Proto byste měli získat nové znalosti, například četbou, nebo absolvováním tematického semináře, kde se také můžete naučit meditační techniky, které vám pomohou v mnoha oblastech života.

Panna

V říjnu Panna zatouží po samotě a klidu a zaměříte se hlavně na sebe. Máte spoustu nevyřešených otázek, které je potřeba vyřešit a tento čas je k tomu jako stvořený. I vy máte tendenci jít různými cestami, takže se nebojte jít opačným směrem a zúčastnit se semináře, kde se dozvíte nové věci. Harmonie s přírodou pro vás bude velmi důležitá, proto nezůstávejte doma. Díky tichu a pohodě a pobytu venku budete zdraví jak psychicky, tak fyzicky.

Váhy

Říjen přinese Vahám mír. Tento měsíc budete více introvertní, takže vaši přátelé a známí s vámi příliš počítat nemohou. Ponoříte se do stanovení priorit. Probudí se ve vás

i umělecká duše, takže tento čas bude přímo vybízet k činnosti, jako je malování v přírodě, hra na hudební nástroj nebo tanec. Prospěje vám i dobrý pohyb na čerstvém vzduchu, ale pozor, abyste neprochladli. Než půjdete ven, raději se oblečte.

Štír

V říjnu budou Štíři plní empatie a budou mít úžasné komunikační schopnosti. Pochopení problémů vašich přátel bude vaší silnou stránkou, takže okolí pocítit vaši podporu a požádá vás o pomoc, když ji bude potřebovat. Působíte také dojmem velmi klidného a vyrovnaného člověka, který vám pomáhá jak v práci, tak v soukromém životě. Během této doby se nebudete cítit ve stresu, takže se nebojte přijmout jakoukoli výzvu, která vám přijde do cesty. Můžete využít své úžasné komunikační dovednosti učením a procvičováním nových jazyků, protože nyní zjistíte, že je velmi snadné se je naučit.

Střelec

V říjnu pocítí Střelci velkou potřebu tvořit a vylepšovat své domovy. Prostředí, ve kterém žijete a trávíte většinu času, pro vás bude tento měsíc velmi důležité. Ať už žijete sami nebo s partnerem, měli byste si dopřát a plnit si své sny v této oblasti. Máte smysl pro detail, který vám pomůže vytvořit pohodlný domov, do kterého se budete rádi

vracet. Je to také ideální čas na změny šatníku, tak si dopřejte den a vyrazte na nákupy.

Kozoroh

V říjnu se Kozorohové oprostí od vnějšího světa. Naplnění pro vás bude pobyt venku v přírodě, nejlépe někde u vody, kde je hodně čerstvého vzduchu. Uspořádáte si myšlenky a budete hledat vnitřní klid a harmonii. To nejlepší, co můžete udělat, abyste toho dosáhli, jsou meditace a jóga. Během této budete také velmi propojeni se zvířaty. Snažte se trávit co nejvíce času se svým mazlíčkem nebo péčí o mazlíčky svých přátel. Uvidíte, že tyto chvíle vám dodají spoustu energie a budou vás bavit.

Vodnář

V říjnu by měli být Vodnáři v práci opatrní, protože by se vás šéf mohl pokusit chytit na švestkách a dokázat, že jste udělali něco špatného. Nedejte mu tedy šanci a ukažte mu, že jste v práci perfektní, i když vše berete s humorem. Buďte otevření přehodnocení. Během této doby je dobré věnovat trochu času každodenní meditaci a jít hluboko do sebe. To vám může pomoci propojit se se svým tělem a začnete mu naslouchat.

Ryby

V říjnu si Ryby vezmou na svá bedra příliš mnoho a moc se jim to nepodaří. Zároveň od sebe budete očekávat příliš mnoho, což celou situaci ještě zhorší a způsobí ve vás zoufalství. Zastavte se a uvědomte si, že není třeba spěchat a že dělat mnoho věcí najednou není produktivní. Přehodnoťte své priority a rozhodněte se, na co se chcete plně soustředit a zbytek odložte. Tento měsíc je důležité dostatečně odpočívat; jinak můžete mít migrény.



AQUARIUS



TAURUS



PISCES



VIRGO



SAGITTARIUS



ARIES



LIBRA



SCORPIO



GEMINI



CANCER



CAPRICORN



LEO

PRANOSTIKY NA ŘÍJEN

- Vějou-li v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.
- Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.
- Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.
- Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikráte v budoucí zimě sníh padati má.
- Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima. Když dlouho listí nespadne, tuhá zima se přikrade.
- Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok. Jestli má dub mnoho ovoce, bývá ráda tuhá a dlouhá zima.
- Když dub hojné ovoce dává, tak má velká zima a množství sněhu býti.
- V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.
- Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.



ZAJÍMAVOSTI Z JABLONECKA

Muzeum panenek Smržovka

Muzeum panenek vám představí všechny skvosty, bez nichž si malé děti neumí život ani představit.

Soukromá sbírka panenek paní Sváti Jakoubkové vytvořila základ pro Muzeum panenek ve Smržovce.



Expozici s 200 exponáty německých, ruských, španělských a českých panenek doplňují i další hračky. Vedle kuchyněk, pokojíčků, kočárků, postýlek i kolébek, nechybí ani kostičky, vláčky i autíčka pro kluky.

Sbírka vznikala po dobu deseti let a některé panenky musely být citlivě a odborně, se znalostí historie a technologie výroby, opraveny. Exponáty netvoří pouhou statickou výstavku, kde se nic neděje. Panenky se budou převlékat podle ročního období, proto jsou důležité detaily: deštníky, kabelčičky, šperky, ale i křesílka, šicí stroj, kočárky.

Přijďte se přesvědčit, jak citlivě se může k obyčejné panence přistupovat a jak se historie módy dá zkušeně představit prostřednictvím této neživé modelky.

Celá prohlídka je provázena dobrou náladou a poutavým povídáním majitelky muzea.

Zdroj: <https://search.seznam.cz/?q=museum+panen>

OSLAVENCI V ZÁŘÍ A ŘÍJNU

Květoslava Poseltová 83

Hedvika Kopecká 90

Marcela Vršovská 92

Růžena Spejchalová 88

Karel Bradáč 92

Danuše Záhorcová 63

Věra Pavelková 86

Markéta Chlumecká 82

Věra Šimonová 86

Pavel Palounek 59

Jiří Paldus 80

Josef Kopecký 80

Miroslav Loj 78

Jan Hackel 74

Jiřina Šikalová 75



S LÍTOSTÍ OZNAMUJEME, ŽE NÁS NAVŽDY OPUSTILI

Marie Rulcová

Jaroslava Berná

Otto Jandal

Bohuslav Chour

Irona Plachá

Věra Kloutvorová

Květuška Zemanová

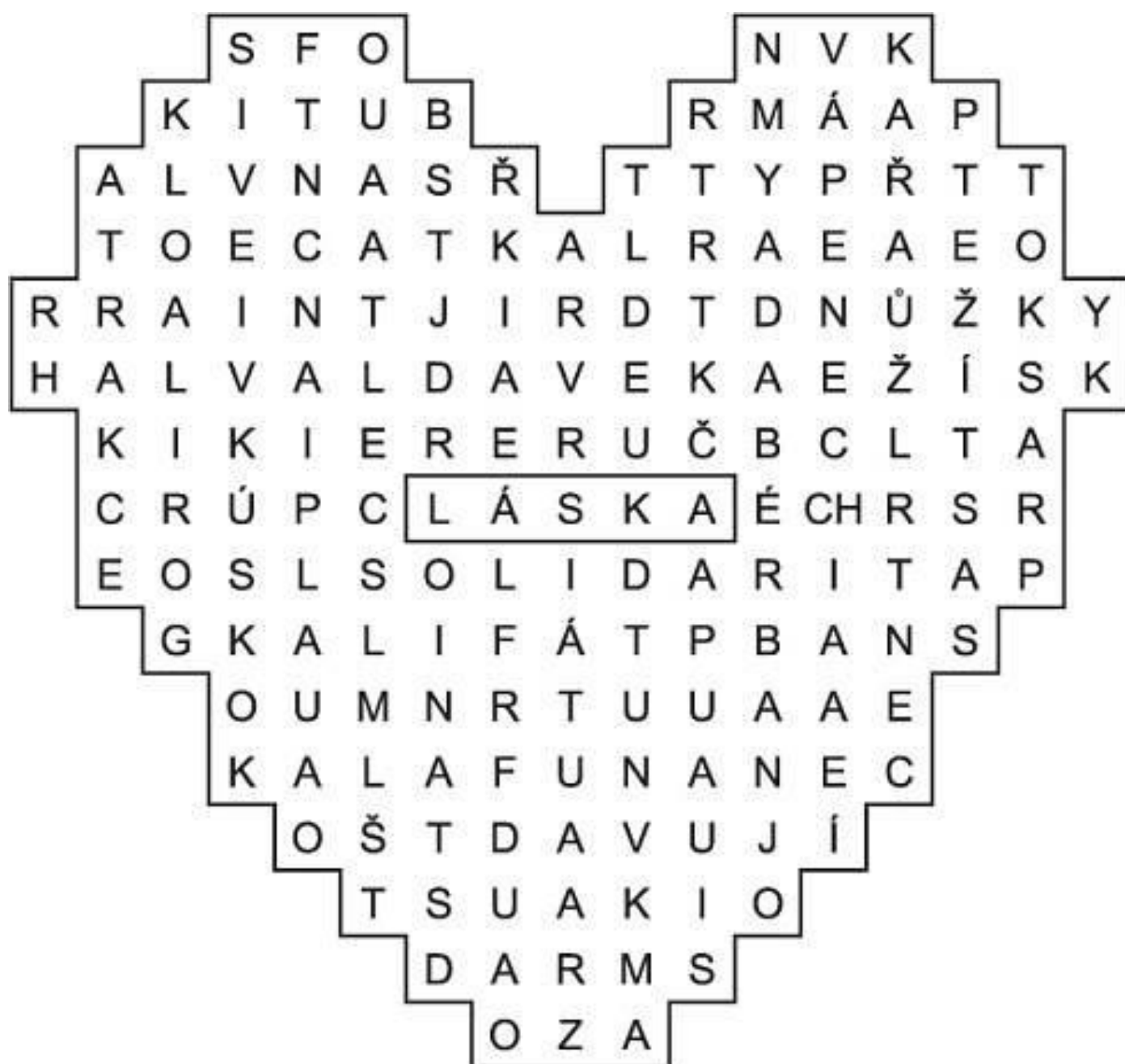
I



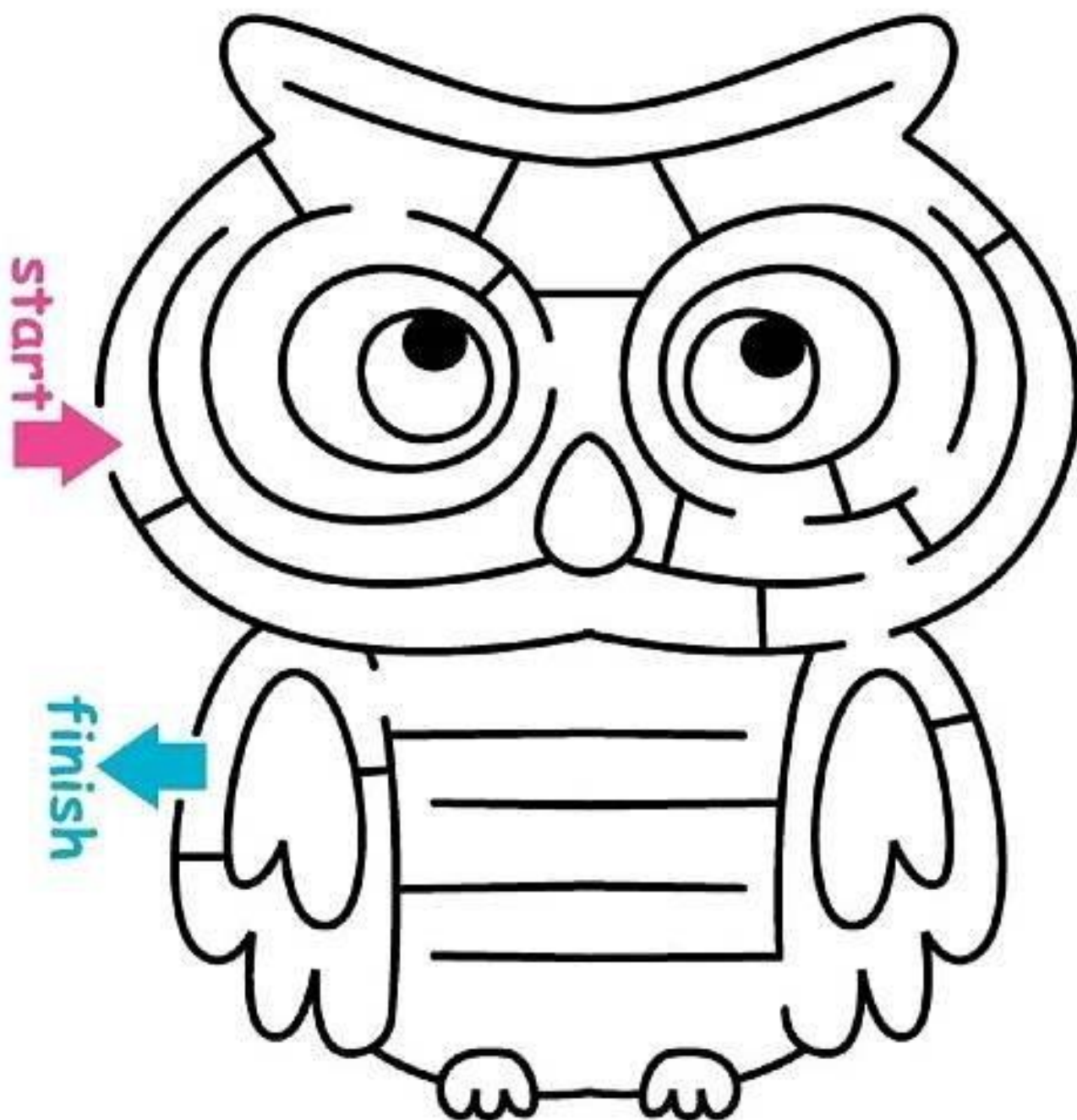
Čest její památce

PROCVIČME SI HLAVU

Osmisměrka



Bludiště



Zdroj: <https://search.seznam.cz/obrazky/?q=osmism%C4%9Brky%20obr%C3%A1zky&fulltext&sourceid=>

Kachní kaldon s nudlemi

Ingredience:

- 800 ml kachního vývaru
- 200 ml smetany 33%
- 1 menší cibule
- 150 g kořenové zeleniny nakrájené na kostičky (mrkev, celer, petržel)
- 50 g kvěťáku
- 1 stonek řapíkatého celeru
- 150 g širokých nudlí
- 3 lžíce másla
- 40 g hladké mouky
- sůl, černý pepř, muškátový oříšek
- hrst nasekané velkolisté petržele



Postup:

1. Na lžíci másla orestujeme kořenovou zeleninu, květák i řapíkatý celer, vše nakrájené na kostičky. Až zelenina začne zlátnout, přidáme cibuli a ještě 10 minut restujeme a zalijeme vývarem. Jakmile vývar začne vřít, nalijeme smetanu a vaříme dalších 20 minut.
2. Rozpustíme máslo v jiném rendlíku a nasypeme mouku a špetku muškátového oříšku. Na mírném ohni opékáme 5 minut. Hotovou jíšku necháme vychladnout a přes síto ji propasírujeme do vroucí polévky. Jíška se musí 5 minut provařit.
3. Polévku dochutíme solí, pepřem a přidáme vařené nudle

Teplý čokoládový dortík, malinová omáčka

Ingredience:

- 250 g hořké čokolády
- 150 g hnědého cukru
- 100 g másla
- 30 g hladké mouky
- 4 vejce



Na omáčku:

- 300 g mražených malin
- 50 g hnědého cukru
- 20 g vanilkového cukru
- jemný bramborový škrob

Postup:

1. Máslo s čokoládou rozpustíme ve vodní lázni, dobře promícháme a necháme částečně zchladnout.
2. V misce vyšleháme do pěny cukr s vajíčky a potom pozvolna přidáváme rozpuštěnou čokoládu. Ke konci vmícháme prosátou mouku.
3. Směs nalijeme do vymazaných formiček a pečeme v troubě předehřáté na 180 °C asi 8–10 minut. Čokoládové dortíky po upečení necháme 2 minuty odstát a vyndáme je z formičky. Můžeme si pomoci příborovým nožem.
4. Z cukru uděláme karamel, který zalijeme 100 ml vody a provaříme, poté přidáme maliny a rozvaříme. Omáčku můžeme zahustit škrobem rozmíchaným ve studené vodě. A můžeme ji propasírovat přes síto a zbavit tak semínek z malin.

Redaktorka: Bc. Monika Lopraisová, DiS.
monika.lopraisova@dd-jablonec.cz

Domov důchodců Jablonecké Paseky
ročník 20.
Září, Říjen 2023

