

5	JÍDELNÍČEK 26.11. - 2.12.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	ZVEČEŘE
<b>Pondělí</b>				
26.11.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Celerový krém se slaninou	Dušená zelenina na másle	chléb,máslo
	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	Bramborové strapačky s kys.zelím a uz.masem	vařené brambory ,kompot	paštika
	<b>60g Tvaroh s rajčaty a cibulkou</b>	<b>svačina: kefirové mléko natural</b>	3-9 mix	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		totéž s bram.kaší	
<b>Úterý</b>		Kuřecí vývar s vlasovými nudlemi a masem	Rajčata se šunkou a sýrem	
27.11.	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Zvěřinový guláš na červeném víně	v majonéze	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	těstoviny	2ks houska	Přesnídávka
	<b>50g Debrecínka,salátová okurka</b>	<b>Svačina: pudink s tvarohem/dia</b>	3mix - 9mix	Dia
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		Krupicová kaše s kakaem,džus	
<b>Středa</b>		Uzená polévka s jáhlami		
28.11.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Svíčková na smetaně,vařené hovězí maso	Italská zeleninová polévka	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	domácí houskový knedlík	1ks máslo,chléb	Mrkev s jablkem
	<b>2 ks sladké pečivo/dia pečivo</b>	<b>svačina: Dýňové pyré s jablky a skořicí</b>	3 - 9 mix	
	3 - 9 mix -káva,čaj,sladké pečivo dia		totéž	
<b>Čtvrtek</b>		Kmínová s vejcem		
29.11.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Rýžová kaše sypaná skořicí a moučkovým	Tlačenka s cibulí a octem	Pudink dia
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	cukrem	1ks máslo,chléb	s ovocem
	<b>50g hrášková pomazánka</b>	<b>svačina: ovoce</b>	3-9 Mix	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		Zeleninový tvaroh s chlebem	
<b>Pátek</b>		Pórkový krém s cizrnou	Těstoviny po "Zahradnicku "	
30.11.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Rybí filet pečený na másle	se zeleninou	
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	bramborová kaše ,mrkvový salát	3mix - 9mix	Banán s tvarohem
	<b>Sýr Gervais + vařené vejce, salátová okurka</b>	<b>svačina : domácí smetánek/dia</b>	Ovesná kaše s jablky ,	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		sypaná čokoládou	
<b>Sobota</b>		Polévka z ovesných vloček	100g Plátkový sýr Eidam, rajče	
1.12.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Kuřecí stroganov	2 ks máslo,chléb	Ovoce
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	dušená rýže s perželkou	3mix - 9mix	
	<b>50g rybí pomazánka</b>	<b>svačina - sušenka / sušenka dia</b>	Masová haše se zel.,džus	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt			
<b>Neděle</b>		Polévka chlebová	100g trvanlivý salám	
2.12.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Holandský řízek	2 ks máslo,chléb	Sojový nápoj
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	vařený brambor,okurkový salát	3mix - 9mix	
	<b>Vánočka/dia vánočka</b>	<b>svačina -jogurt/dia jogurt</b>	Jáhlová kaše s ovocem a skořicí	
	3-9 MIX-kakao,čaj, vánočka dia			

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.