

6	JÍDELNÍČEK 3.12. - 9.12.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí		Bramborovo - krupkova polévka		
3.12.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Zapečené těstovinové flíčky s mletým masem	Lívance s povidly a tvarohem	tavený sýr
	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	salát s čínského zelí se zakys.smetanou	3 - 9 mix	máslo,chléb
	100g smetánek s tvarohem	svačina -puđink s piškoty/dia	Totěž	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		ovoce	
Úterý		Žampionový krém		
4.12.	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Domařické vepřové ragů	Obložené vejce, rajče	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	s bramborovými nočky	1ks máslo, chléb	Ovoce
	50g pomazánka z uzeného sýru	svačina: hruškové pyré s banánem a tvarohem/dia	3 - 9 mix	
	9MIX-3 MIX-káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Kukuřičná kaše s ovocem	
Středa		Polévka z vaječné jíšky		
5.12.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Kuřecí nudličky se zeleninou na bazalce	Dršťková polévka	Vařená jablka
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	dušená rýže, míchaný salát	1ks máslo, chléb	s hruškou
	2 ks sladké pečivo/dia	svačina: bílý jogurt s lesním ovocem	9 - 3 mix	
	3 - 9 mix -káva,čaj,sladké pečivo	Mikulášský balíček	Totěž	
Čtvrtek		Polévka z červené čočky a kurkumou		
6.12.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Domácí kynuté knedlíky	Drožděná pomazánka s brokolící	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	přelité máslem a tvarohem	1ks máslo, chléb	Banánové pyré
	2 ks sýr termizovaný (Lučina)	svačina: mléčný řez/jogurt dia	9 - 3 mix	s oves. vločkami
	9MIX-3 MIX-káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Masová haše,džus	
Pátek		Cibulová polévka		
7.12.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Kapustový karbanátek	Zeleninové lečo se salámem	
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	vařené brambory, rajčatový salát	1ks máslo,chléb	Brioška
	50g Turistická pěna	svačina: ovoce	3 - 9 mix	
	9MIX-3 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		Totěž	
Sobota		Polévka z fazolových lusků	Pomazánka z balkánského sýra	
8.12.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Vepřová plec po selsku	1 ks máslo,chléb, rajče	Tvaroh s čer.řepou
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	domácí houskový knedlík,dušené kysané zelí	9 - 3 mix	
	50g čajovka, salátová okurka	svačina: přesnídávka	Krupicová kaše,kompot	
	9MIX-3 MIX-káva,čaj,veka,jogurt			
Neděle		Vývar se zeleninou a játrovou rýží	100g Tavený sýr "Hochland"	
9.12.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Plněná treska špenátem	máslo,chléb	Kefír
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	bramborová kaše, mrkvový salát	9 - 3 mix	
	1ks sladké pečivo 100 g/ dia závin	svačina: smetánek/jogurt dia	Bramborová kaše se šunkou	
	9-3MIX-kakao,čaj			

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.