

7	JÍDELNÍČEK 10.12. - 16.12.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2 VEČEŘE
Pondělí		Vývar z králíka s masem a zavářkou		
10.12.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Rajská omáčka s bazalkou, hovězí kulatá plec	Podkrkonošské kyselo	okurka,máslo
	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	těstoviny	2 ks máslo, chléb	chléb
	Jogurt/dia jogurt	svačina: ovocné pyré s banánem a tvarohem	3 - 9 mix	
	9 - 3 mix-Káva,veka/jogurt		Totéž,chléb	
Úterý		Brambor - batátový krém s kořen.zeleninou		
11.12.	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Drůbeží játra na slanině,	Domácí pochoutkový salát	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	dušená rýže s petrželkou	1ks máslo, chléb	Brioška
	50g Tavený sýr, rajče	svačina: Domácí jablečný závin/ dia	9mix - 3mix	
	9 - 3 mix-Káva,veka/jogurt	SIRUP	Ovesná kaše s jablky,sypaná čok.	
Středa		Hovězí vývar s masem a tarhoňou		
12.12.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Dušené vepřové maso v mrkvi	Fazolový guláš s chlebem	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	Vařené brambory, kompot/dia		Tvaroh s bylinkami
	2ks Sladké pečivo/dia	svačina: ovoce	3-9-mix	
	9 - 3 mix -káva,čaj,sladké pečivo		Zeleninové pyré se šunkou	
Čtvrtek		Hrachová polévka		
13.12.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Zeleninové rizoto z jasmínové rýže	Škvarková domácí pomazánka	Ovoce
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	červená řepa/dia	kyselá okurka, chléb	
	Mrkvová pomazánka s vejcem	svačina: loupák s mlékem/dia loupák	3-9- mix	
	3 - 9 mix-Káva,veka/jogurt	SIRUP	Jáhlová kaše s a ovocem a skořicí	
Pátek		Kulajda		
14.12.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Jablková žemlovka s tvarohem	Krůtí perkelt se zeleninou	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	0,2l Minerální voda	bramborové placky	
	50g Šunková pěna,okurka	svačina: termix/ovofit	3-9-mix	
	9 - 3 mix -Káva,veka/jogurt		Totéž s bram.kaší	
Sobota		Polévka z hlívy ústřední	Hermelínová pomazánka	
15.12.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Karbanátek z tresky s kysaným zelím	chléb, rajče	Přesnídávka
	60g Džem / džem dia	bramborová kaše,salát jemný zeleninový	3 - 9 mix	
	9 - 3 mix - Káva,veka/jogurt	Svačina: ovoce	Krupicová kaše s kakaem,džus	
Neděle		Zeleninová s droždovými knedlíčky	150g Vaječná tlačěnka	
16.12.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Hamburská vepřová plec	1ks máslo, chléb	
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	domácí houskový knedlík	3-9-mix	Pudink Dia
	Vánočka / vánočka dia	svačina: Ovocný kefir	Masová haše se zeleninou,kompot	
	9 - 3 mix-Kakao,vánočka/dia			

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.