

1	JÍDELNÍČEK 17.12.- 23.12. 2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANÉ	OBĚDY	VEČERE	2VEČERE
Pondělí	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Rybí polévka se zeleninou		
17.12.	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	Přírodní hovězí plátek na žampionech	Bramborák s cuketou	chléb
	50g Kuřecí lázeňský salám,rajče	dušená rýže s petrželkou	salát z kysaného zelí	máslo
	3 - 9 mix - káva,čaj,veka,jogurt	svačina -makovec/domácí bublanina dia	3mix - 9mix	Lučina
			totéž	
Úterý	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Mrkvová s bramborem		
18.12.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Vepřové řízky naruby	Tvaroh na slano s ředkvičkou	Pudink dia
	50g Pomazánkové máslo pažitkové	vařený brambor, kompot/dia	1ks máslo,chléb	s piškoty a tvaroh.
	3 - 9 mix - káva,čaj,veka,jogurt	svačina: ovocné pyré s banánem a tvarohem	3 - 9 mix	
		SIRUP	Krupicová kaše se skořicí	
Středa	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Vepřový vývar s bylinkovými knedlíčky		
19.12.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	Zapečený pangasius se špenátem	Masová krémová polévka	
	2 ks Sladké pečivo/dia	bramborová kaše, okurkový salát	chléb	Sojový nápoj
	3 - 9 mix - káva,čaj,sladké pečivo, dia	svačina - sušenka/dia sušenka	3 - 9 mix	
			Totéž	
Čtvrtek	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Houbová polévka bílá	Tatarák z uzeného masa	
20.12.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Domácí špekové knedlíky	1ks máslo, chléb	Jablkový kompot
	50g plátkový sýr, okurka salátová	dušené červené zelí s cibulkou	3mix - 9mix	s hruškami a skořicí
	3 - 9 mix - káva,čaj,veka,jogurt	Svačina: ovocný salát/dia	Kukuřičná kaše s ovocem	
		SIRUP	sypaná čokoládou	
Pátek	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb			
21.12.	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	Polévka zelná s uzeninou	Kuřecí nugetky v těstíčku	
	48g paštika	Lívance s tvarohem a lesním ovocem	bramborová kaše,rajčat.salát	Tvaroh s červenou
	3-9 mix-káva,čaj,veka,jogurt	svačina: pudink s piškoty /dia	3mix - 9 mix	řepou
		0,5l Minerální voda	Totéž	
Sobota	Dieta 3 - Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Brokolicevá krémová polévka		
22.12.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Uhlířské těstoviny	130g Šumavský sulc	Banánové pyré
	60g čoko-oříškový krém/džem dia	salát s čínskému zelí	2ks máslo,chléb	s oves.vločkami
	3 - 9 mix - káva,čaj,veka,jogurt	svačina: smetánek/jogurt dia	Zeleninové pyré se šunkou	
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Česneková polévka s vejcem	Domácí vajíčkový salát	
23.12.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Dalmátské čufty s rajskou omáčkou	1ks máslo, chléb	
	Sladké pečivo / dia pečivo /	domácí houskový knedlík	3mix - 9mix	přesnídávka
	3 -9 mix- káva,čaj,sladké pečivo	svačina : jogurt + ovoce	Puding s tvarohem a ovocem	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.