

3	JÍDELNÍČEK 31.12. - 6.1.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	ZVEČEŘE
Pondělí		Hovězí vývar s masem a noky		
31.12.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Silvestrovský guláš na červeném víně	Obložený talíř , obloha	Hruška
	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	dušená rýže s petrželkou	2ks máslo, veka	
	50g pomazánka kedlubno-sýrová	svačina:puđink s tvarohem/dia puđink	3mix - 9mix	
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt		Puđink s tvarohem a ovocem , džus	
Uterý		Cuketovo - hráškový krém		
1.1.	Dieta 3-Káva,Čaj,Chléb,Máslo	Čočka na kyselo, uzená krkovic	Tuňáková pomazánka	Sojový nápoj
	Dieta 9 -Káva,čaj,Chléb,Máslo,Ovoce	vařené vejce,kys.okurka/dia	1ks máslo,chléb	
	50g métský salám	svačina: jogurt/dia	3mix - 9mix	
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Ovesná kaše s ovocem a čokoládou	
Středa		Rajská polévka s těst.rýží a bazalkou		
2.1.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Pečené masové koule se sýrem a žampiony	150g Ovar z plece a bůčku	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	šťouchané brambory, kompot/dia	chléb, hořčice, křen	Ovocný salát
	Sladké pečivo/dia	svačina: Ovocné pyré s banánem a tvarohem	3mix - 9mix	
	3 - 9 mix -káva,čaj,sladké pečivo /dia		Šunka s bramborovou kaší	
Čtvrtek		Cizrnová polévka s paprikou		
3.1.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Vepřové přírodní medailonky s bramborákem	Čabajková pomazánka	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	míchaný salát	1ks máslo,chléb	Tvaroh s banánem
	2 ks vejce na tvrdo	svačina: sušenka/dia	3mix - 9mix	
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Zeleninový tvaroh s chlebem	
Pátek		Gulášová polévka		
4.1.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Treska s dušenou mrkví	100g Lahůdková krájená paštika	
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	vařené brambory m.m.	1 ks máslo, chléb	Brioška dia
	60g Křenová pomazánka	svačina - ovoce	3mix - 9mix	
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt		Zeleninové pyré	
Sobota		Houbový vývar s jáhly	Brambory s máslem a tvarohem	
5.1.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Vařené hovězí, okurková omáčka	keřirové mléko	Banánové pyre
	60g džem/dia džem	domácí houskový knedlík	3 - 9 mix	s vločkami
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt	svačina: domácí jogurtový nápoj/dia	Totěž	
Neděle		Květáková polévka	100g Sýr Lučina	
6.1.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Krůtí nudličky na paprice ve smetanové omáče	1ks máslo,chléb	Přesnídávka
	Sladké pečivo/dia domácí bublanina	těstoviny	3mix - 9mix	
	3-9mix-kakao,čaj	svačina - Termix/jogurt	Krupicová kaše se skořicí ,kompot	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce. Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.