

2	JÍDELNÍČEK 24.12. - 30.12.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Hovězí vývar s nudlemi a masem		
24.12.	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	Rýžová kaše s ovocným přelivem	Smažená ryba	Salát z číns.zelí
	50g salámová pomazánka se sýrem, okurka	Vánoční balíček	vařený brambor, kompot/dia	s jablky
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina - pudink s piškoty / dia	3mix - 9mix	
			Totéž	
Úterý	Dieta 3-Káva,Čaj,Chléb,Máslo	Špenátová polévka		
25.12.	Dieta 9 -Káva,čaj,Chléb,Máslo,Ovoce	Vinná klobása	Těstoviny s rajčetem a lučinou	
	Jogurt,jogurt dia	bramborová kaše, mrkvový salát	1ks máslo, tmavý chléb	Brioška
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina - banán	3mix - 9mix	
		SIRUP	Masová haše,džus	
Středa	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Krupicová polévka se zeleninou		
26.12.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	Smažený kuřecí řízek	Džuveč s chlebem	
	Vánočka/dia vánočka	bramborový salát	1 ks máslo	Ovoce
	3-9-mix-kakao,čaj,sladké pečivo dia	svačina: ovocný koktejl/dia	3mix - 9mix	
			Totéž	
Čtvrtek	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Fazolová polévka		
27.12.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Bulgureto s mletým masem	Brokolicová pomazánka se šunkou	
	50g pomazánkové máslo, rajče	červená řepa/dia	1 ks máslo, chléb	paštika
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina: jablečné pyré s banánem	3mix - 9mix	chléb,máslo
		SIRUP	Bramborová kaše se šunkou	
Pátek	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Kmínová polévka s vejcem		
28.12.	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	Vařené hovězí maso, koprova omáčka	Drůbeží párky	
	Medové máslo/dia džem	domácí houskový knedlík	hořčice, křen,chléb,máslo	Pudink s piškoty
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina: mléčný řez/tvaroh s ovocem	3 - 9 mix	a tvarohem
			Pudink s ovocem a tvarohem	
Sobota	Dieta 3 - Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Slepičí vývar s masem a nudlemi	Budapeštský krém	
29.12.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Těstoviny po zahradnicku	1ks máslo,chléb	Vařená jablka
	2 ks sýr Lučina , zelenina	zeleninový salát s mrkví a jablkem	3mix - 9mix	s hruškami
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina - sušenka/dia	Rýžová kaše s ovocem a čokol.	
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Kapustová polévka s vločkami	100g Kápiový salám	
30.12.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Kuřecí stehýnko pečené	2ks máslo,chléb	Tvaroh s čer.řepou
	Vánočka/dia vánočka	bramborový knedlík s pažitkou, kysané zelí	3mix - 9mix	
	3-9-mix-kakao,čaj	svačina - ovoce	Vločková kaše sypaná čokoládou	