

4	JÍDELNÍČEK 7.1. - 13.1.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí		Krůtí vývar s vaječnou sedlinou		
7.1.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Losos pečený na másle a rozmarýnu	Krupicová kaše	
	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	bramborová kaše, zelný salát s mrkví	s máslem a skořicí, švest. kompot	Kysaná smetana
	50g sýr termizovaný,okurka	svačina: ovoce	3mix - 9mix	s ovocem
	3-9-mix-Káva,čaj,veka,jogurt		Totéž	
Úterý		Luštěninová polévka s mungo fazolí a jáhlami		
8.1.		Těstoviny s boloňskou omáčkou	Šunková rolka , plněná salátem	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	sypané sýrem	2ks máslo, chléb	jogurt DI
	50g salámová pomazánka se sýrem,rajče	svačina: šlehaný tvaroh s ovocem	3mix - 9mix	
	3-9-mix-Káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Zeleninové pyré se šunkou, džus	
Středa		Dýňová polévka s kurkumou		
9.1.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Kuřecí plátek na tymiánu	Knedlíky s vejcem a slaninou	Domácí hruškový
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	batátovo-bramb. kaše s cibulkou,okurkový salát	kyselá okurka	kompot s hřebíčkem
	2 ks sladké pečivo/dia	svačina: termix/bílý jogurt s ovocem	3mix - 9mix	
	3 - 9 mix -káva,čaj,sladké pečivo /dia		Ovesná kaše s ovocem,sypaná čoko	
Čtvrtek		Frankfurtská polévka		
10.1.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Rohlík,Chléb,Máslo	Hovězí maso na kmíně	Čočkový salát s vejcem	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Rohlík,Chléb,Máslo,Ovoce	dušená rýže, rajčatový salát	2ks máslo, chléb	Kefírové mléko
	100g smetánek s tvarohem	svačina: citrónové řezy	3mix - 9mix	Kefírové mléko
	3-9-mix-Káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Bramborová kaše s rybou	
Pátek				
11.1.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Jemná zeleninová polévka	Ruský bořšč	
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	150gVepřové výpečky	2 ks máslo, chléb	Ovoce
	50g pomazánka z uzené makrely	bramborový knedlík s pažitkou,dušené zelí	3mix - 9mix	
	3-9-mix-Káva,čaj,veka,jogurt	Svačina: Bifi - acido borůvka	totéž	
Sobota		Droždová polévka	Krabí pomazánka domácí	
12.1.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	150g Smažený sýr,vařené brambory	2 ks máslo,chléb	Chléb,máslo
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	tatarská omáčka	3mix - 9mix	rajče
	50 g paštika s telecím masem, rajče	svačina: pudink s piškoty / dia	Šlehaný tvaroh s bylinkami	
	3-9-mix-Káva,čaj,veka,jogurt			
Neděle		Kmínová s vejcem a masem	Kuřecí maso ve vlastní šťávě	
13.1.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Maďarský guláš	1 ks máslo,chléb	Brioška dia
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	domácí houskový knedlík, zelenina	3mix - 9mix	
	Sladké pečivo/Dia domácí jablečný závin	svačina: banánový koktejl,piškoty	Jáhlová kaše s ovocem a skořicí	
	3 - 9 mix -káva,čaj,/dia			
		SIRUP		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

I

