

5	JÍDELNÍČEK 14.1. - 20.1.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČĚŘE	2VEČĚŘE
Pondělí				
14.1.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Celerový krém se slaninou	Dušená zelenina na másle	chléb,máslo
	Dieta 9 -Káva,čaj,Rohlík,Chléb,Máslo,Ovoce	Znojemské vepřové ragů	vařené brambory m.m.,kompot	paštika
	60g Tvaroh s rajčaty a cibulkou	dušená rýže s petrželkou, obloha	3-9 mix	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt	Svačina: kefirové mléko ovocné	totéž s bram.kaší	
Úterý		Kuřecí vývar s vlasovými nudlemi a masem	Rajčata se šunkou a sýrem	
15.1.	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Jelení guláš na červeném víně	v majonéze	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	bramborový knedlík s pažitkou	2ks houska, 1 ks máslo	Přesnídávka
	50g rybí pomazánka, paprika	Svačina: pudink s tvarohem/dia	3mix - 9mix	Dia
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Krupicová kaše s kakaem,džus	
Středa		Polévka s uzeným masem a jáhly		
16.1.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Kuřecí stroganov	Italská zeleninová polévka	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	těstoviny, míchaný salát	2ks máslo, chléb	Mrkev s jablkem
	2 ks sladké pečivo/dia pečivo	svačina: Dýňové pyré s jablky a skořicí	3 - 9 mix	
	3 - 9 mix -káva,čaj,sladké pečivo dia		totéž + džus	
Čtvrtek		Zeleninová polévka s pohankou		
17.1.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	150 g Tlačenka s cibulí a octem	Pudink dia
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Džus	2ks máslo,chléb	s ovocem
	50g hrášková pomazánka	svačina: ovoce	3-9 Mix	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Zeleninový tvaroh s chlebem	
Pátek		Pórkový krém s cizrnou	Kuřecí játra se zeleninou a fazolemi	
18.1.	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Filety z tresky zapečené sýrem	1 ks máslo, chléb	
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	bramborová kaše ,mrkvový salát	3mix - 9mix	Banán s tvarohem
	Sýr trojúhelníček + vařené vejce	svačina : domácí smetánek/dia	Ovesná kaše s jablky ,	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		sypaná čokoládou	
Sobota		Polévka z červené čočky s kurkumou	100g Plátkový sýr Eidam	
19.1.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Svíčková na smetaně,vařené hovězí maso	2 ks máslo,chléb	Ovoce
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	domácí houskový knedlík	3mix - 9mix	
	50g Debrecínka, salátová okurka	svačina - sušenka / sušenka dia	Masová haše se zel.,džus	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt			
Neděle		Polévka chlebová	100g Turistický salám	
20.1.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Staročeská sekanina	2 ks máslo,chléb,rajče	Sojový nápoj
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	šťouchaný brambor m.m,okurkový salát	3mix - 9mix	
	Vánočka/dia vánočka/2ks máslo	SIRUP	Jáhlová kaše s ovocem a skořicí	
	3-9 MIX-kakao,čaj, vánočka dia	svačina -jogurt/dia jogurt		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.