

6	JÍDELNÍČEK 21.1. - 27.1.2019	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí		Bramborovo - krupkova polévka		
21.1.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Zapečené těstovinové flíčky s mletým masem	Lívance s povidly a tvarohem	tavený sýr
	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	sterilovaný salát/dia	3 - 9 mix	máslo,chléb
	50g pomazánkové máslo s pažitkou	svačina - pudink s piškoty/dia	Totéž	
	3-9 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		D3 + D9 Ovoce	
Úterý		Žampionový krém		
22.1.	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	150g Vepřová krkovice, dušený hrášek s mrkví	Obložené vejce, rajče	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	bramborové nočky	2ks máslo, chléb	Ovoce
	50g pomazánka z uzeného sýru	svačina: jablečné pyré s banánem /dia	3 - 9 mix	
	9MIX-3 MIX-káva,čaj,veka,jogurt	SIRUP	Kukuřičná kaše s ovocem	
Středa		Polévka z červené řepy s kysanou smetanou		
23.1.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Krůtí nudličky na kari s ananasem	Dršťková polévka	Vařená jablka
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	dušená rýže, míchaný salát	2ks máslo, chléb	s hruškou
	2 ks sladké pečivo/dia	svačina: bílý jogurt s lesním ovocem / Dia	9 - 3 mix	
	3 - 9 mix -káva,čaj,sladké pečivo		Totéž	
Čtvrtek		Drůbeží polévka s masem a zeleninou		
24.1.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Domácí kynuté knedlíky švestkové	100g Kladenská pečeně,kapie	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	přelité máslem a tvarohem	2ks máslo, chléb	Banánové pyré
	60g čajovka , salátová okurka	svačina: mléčný řez/jogurt dia	9 - 3 mix	s oves. vločkami
	9MIX-3 MIX-káva,čaj,veka,jogurt	Minerální voda	Masová haše,džus	
Pátek		Cibulová polévka s masem		
25.1.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Kapustový karbanátek	150g domácí sekaná pečeně	
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	vařené brambory, rajčatový salát	selský bramborový salát	Brioška
	50g Turistická pěna	svačina: ovoce (banán + jablko)	3 - 9 mix	
	9MIX-3 MIX-káva,čaj,veka,jogurt		Totéž s bramborovou kaší	
Sobota		Polévka z fazolových lusků	Lososový salát s těstovin.rýží	
26.1.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Křenová omáčka s uzeným masem	1ks máslo,chléb	Tvaroh s čer.řepou
	2 ks šunkové Kiri	domácí houskový knedlík	9 - 3 mix	
	9MIX-3 MIX-káva,čaj,veka,jogurt	svačina: přesnídávka	Krupicová kaše,kompot	
Neděle		Vývar se zeleninou a játrovou rýží	100g Tavený sýr "Hochland"	
27.1.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Plněná treska špenátem	1ks máslo,chléb	přesnídávka
	2ks sladké pečivo 100 g/ dia jablečný závin	bramborová kaše m.m., mrkvový salát	9 - 3 mix	s piškotem
	9-3MIX-kakao,čaj	SIRUP	Zeleninové pyré se šunkou	
		svačina: smetánek/jogurt dia		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.
