

7	JÍDELNÍČEK 28.1. - 3.2.2019	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2 VEČEŘE
Pondělí		Kulajda		
28.1.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Vepřový závitok se šunkou	Nudle s mákem a máslem	okurka,máslo
	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	šťouchaný brambor, zeleninová obloha	jablečný džus	chléb
	Jogurt/dia jogurt	svačina: ovocné pyré s banánem	D3mix/D9mix	
	9 - 3 mix-Káva,veka/jogurt		Stejně	
Úterý		Brambor - batátový krém s kořen.zeleninou		
29.1.	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Kuřecí na indický způsob	Šunkový zauzený salám	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	dušená rýže ,okurkový salát s rajčaty	2 ks máslo, chléb, zelenina	Brioška
	50g Tavený sýr, rajče	svačina: Domácí jablečný závin s rozinkami/ dia	D3mix/D9mix	
	9 - 3 mix-Káva,veka/jogurt	SIRUP	Ovesná kaše s jablky,sypaná čok.	
Středa		Cuketová s bramborem		
30.1.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Rajská omáčka s bazalkou, hovězí kulatá plec	Fazolový guláš s chlebem	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	těstoviny	2 ks máslo	Tvaroh s bylinkami
	2ks Sladké pečivo/dia	svačina: ovoce	3-9-mix	
	9 - 3 mix -káva,čaj,sladké pečivo		Zeleninové pyré se šunkou	
Čtvrtek		Hovězí vývar s masem a tarhoňou		
31.1.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Zeleninové rizoto z jasmínové rýže	Škvarková domácí pomazánka	Ovoce
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	červená řepa/dia	kyselá okurka, chléb	
	Mrkvová pomazánka s vejcem	svačina: loupák s mlékem/dia loupák	D3mix/D9mix	
	3 - 9 mix-Káva,veka/jogurt	SIRUP	Jáhlová kaše s a ovocem a skořicí	
Pátek		Králičí vývar s drobením		
1.2.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Jablková žemlovka s tvarohem	Vepřová krkovice na roštu	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	0,2l Minerální voda	chléb, křen, hořčice	
	50g Šunková pěna,okurka	svačina: termix/ovofit	D3mix/D9mix	
	9 - 3 mix -Káva,veka/jogurt		Totéž s bram.kaší	
Sobota		Zeleninová s droždovými knedlíčky	Sýr Romadúr s mlékem	
2.2.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Segedínský vepřový guláš	chléb , rajče	Přesnídávka
	60g Džem / džem dia	domácí houskové knedlíky	D3mix/D9mix	
	9 - 3 mix - Káva,veka/jogurt	Svačina: ovoce	Krupicová kaše s kakaem,džus	
Neděle		Hrachová polévka s uzeninou	Domácí pochoutkový salát	
3.2.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Smažený rybí filet	1ks máslo, chléb,zel.obloha	
	Vánočka / vánočka dia/2 ks máslo	bramborová kaše, jemný zeleninový salát	D3mix/D9mix	Kefír
	9 - 3 mix-Kakao,vánočka/dia	SIRUP	Masová haše se zeleninou,kompot	
		Svačina: pudink s piškoty /dia		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.