

1	JÍDELNÍČEK 4.2.- 10.2. 2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČERE	2VEČERE
Pondělí	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Rybí polévka se zeleninou		
4.2.	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	Hovězí španělský ptáček	Brokolice zapečená s nivou	chléb
	50g Kuřecí lázeňský salám,rajče	dušená rýže s petrželkou	a bramborem - rajče	máslo
	3 - 9 mix - káva,čaj,veka,jogurt	svačina - mrkvový řez/ dia bublanina	D3mix/D9mix	Lučina
			Stejně	
Úterý	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Vepřový vývar s bylinkovými knedlíčky		
5.2.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	Kuřecí pomazánka	Sojový nápoj
	50g Pomazánkové máslo pažitkové	kompot/dia	1 ks máslo,chléb, rajče	
	3 - 9 mix - káva,čaj,veka,jogurt	Svačina: pudink s piškoty /dia	D3mix/D9mix	
		SIRUP	Krupicová kaše se skořicí	
Středa	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Mrkvová polévka		
6.2.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	Zapečený pangasius se špenátem	Bramborák s cuketou	Pudink dia
	2 ks Sladké pečivo/dia	bramborová kaše, okurkový salát s rajčaty	salát z kysaného zelí	s piškoty a tvaroh.
	3 - 9 mix - káva,čaj,sladké pečivo, dia	svačina - toust se šunkou	D3mix/D9mix	
			Stejně	
Čtvrtek	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Polévka z hlívy ústříčné	Tatarák z uzeného masa	
7.2.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Domácí špekové knedlíky	1ks máslo, chléb, zelenina	Jablkový kompot
	50g plátkový sýr, okurka salátová	dušené červené zelí s cibulkou	D3mix/D9mix	s hruškami a skořicí
	3 - 9 mix - káva,čaj,veka,jogurt	Svačina: ovocný salát/dia	Kukuřičná kaše s ovocem	
		SIRUP	sypaná čokoládou,džus	
Pátek	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Zelňačka s dýní,kapustou a červenou čočkou		
8.2.	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	Kuřecí plátky ve smetanovo-sýrové omáčce	Vepřenky s cibulí a hořčicí	
	48g paštika	Těstoviny	chléb, obloha	Tvaroh s červenou
	3-9 mix-káva,čaj,veka,jogurt	svačina - Ovocné pyré s banánem	Totéž s bramborovou kaší	řepou
			Stejně	
Sobota	Dieta 3 - Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Česneková polévka s vejcem	Hermelín	
9.2.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Dalmátské čufty s rajskou omáčkou	1 ks máslo, chléb	Banánové pyré
	60g čoko-oříškový krém/džem dia	domácí houskový knedlík	D3mix/D9mix	s oves.vločkami
	3 - 9 mix - káva,čaj,veka,jogurt	svačina: tvaroháček/jogurt dia	Zeleninové pyré se šunkou	
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Bramboračka	Domácí vajíčkový salát	
10.2.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Holandský řízek, obloha	1ks máslo, chléb,zelenina	
	Sladké pečivo / dia pečivo /	šťouchané brambory, kompot/dia	D3mix/D9mix	Jablečná přesnídávka
	3 -9 mix- káva,čaj,sladké pečivo	SIRUP	Puding s tvarohem a ovocem	s piškotem
		svačina : jogurt + ovoce		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.