

2	JÍDELNÍČEK 11.2. - 17.2.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi		
11.2.	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	Francouzské brambory, zel. obloha	Palačinky s džemem/tvarohem	Salát z číns.zelí
	50g salámová pomazánka se sýrem, okurka	jemný zeleninový salát	D3 + D9 Pomerančový džus	s jablky
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina - pudink s piškoty / dia	D3mix/D9mix stejné	
Úterý	Dieta 3-Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Špenátová polévka		
12.2.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Cikánská hovězí pečeně	Drožd'ová pomazánka s brokolicí	
	Jogurt,jogurt dia	dušená rýže s petrželkou	máslo, chléb, zelenina	Brioška
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina -Ovocné pyre s banánem/dia	D3mix/D9mix	
		SIRUP	Zeleninové pyré se šunkou, kompot	
Středa	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Fazolová polévka s uzeninou		
13.2.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	Přírodní treska na bylinkách,obloha	Masová krémová polévka,	
	2ks sladké pečivo/dia pečivo	bramborová kaše, kompot/dia	2ks máslo, chléb	Ovoce
	3-9-mix-kakao,čaj,sladké pečivo dia	svačina: mléčný koktejl/dia	D3mix/D9mix	
			Stejně + džus	
Čtvrtek	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Kmínová polévka s vejcem		
14.2.	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Bulgureto s mletým masem, zel.obloha	Těstovinový salát se šunkou a sýrem	
	50g Trvanlivý salám , salátová okurka	červená řepa/dia	1 ks máslo, chléb	Kedlubna na jemno
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina: Domácí valentýnská roláda s krémem	D3mix/D9mix	
		SIRUP	Bramborová kaše se šunkou	
Pátek	Dieta 3- Káva,čaj,Houska,chléb	Krupicová polévka se zeleninou a masem		
15.2.	Dieta 9 - Káva,čaj,Houska,chléb,ovoce	Koprová omáčka, 2 ks vařené vejce	Krůtí perkelt se zeleninou	
	Medové máslo/dia džem	vařené brambory	bramborové placky	Přesnídávka
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina: šlehaný tvaroh s ovocem/dia	D3mix/D9mix	s piškoty
			Pudink s ovocem a tvarohem,džus	
Sobota	Dieta 3 - Káva,Čaj,Celozrnne peč.,Chléb,Máslo	Slepíčí vývar s masem a nudlemi	150g Šumavský sulc	
16.2.	Dieta 9 -Káva,čaj,Celozrnne peč.,Chléb,Máslo,Ovoce	Vepřová plec po selsku	1ks máslo,chléb	Vařená jablka
	2 ks sýr Gervais, zelenina	houskový knedlík, dušené kysané zelí	D3mix/D9mix	s hruškami
	3-9-mix káva,čaj,veka,jogurt	svačina - Acido - třešeň	Rýžová kaše s ovocem a čokol.,kompot	
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Kapustová polévka s vločkami	120g Sendvičový nářez	
17.2.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Smažený kuřecí řízek, zel.obloha	2ks máslo,chléb,zelenina	Tvaroh s čer.řepou
	Vánočka/dia vánočka/máslo	bramborový salát	D3mix/D9mix	
	3-9-mix-kakao,čaj	svačina - strouhaná mrkev s jablkem a piškotem	Vločková kaše s ovocem	
			sypaná čokoládou	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce. Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.