

3	JIDELNICEK 18.2. - 24.2.2018	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí				
18.2.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Rohlík ,Chléb,Máslo	Kvěťáková polévka s dýní		
	Dieta 9 - Káva,čaj, Rohlík ,Chléb,Máslo,Ovoce	Kuřecí kousky v medovo hořčicové omáčce	Brambory na loupáčku s tvarohem	Hruškový kompot
	50g pomazánka kedlubno-sýrová	Dušená rýže s cibulkou,míchaný salát	250ml kefirové mléko	
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt		D3mix/D9mix	
		Svačina - Banán + jablko	stejně	
Uterý				
19.2.	Dieta 3-Káva,Čaj,Chléb,Máslo	Portugalská fazolová s rajčaty		
	Dieta 9 -Káva,čaj,Chléb,Máslo,Ovoce	Dušené hovězí kostky na slaniňě	Tuňáková pomazánka	Ovoce
	60g métský salám	špenát na cibulce , bramborový knedlík	2ks máslo,celozrné pečivo	
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt	svačina: cuketový perník/dia	D3mix/D9mix	
		SIRUP	Ovesná kaše s ovocem a čokoládou	
Středa				
20.2.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Gulášová polévka	150g Ovar z plece a bůčku	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	Krůtí prsní plátek na paprice ve smetanové omáčce	chléb, hořčice, křen	
	2 ks Sladké pečivo/dia	se žampiony ,těstoviny	D3mix/D9mix	Ovocný salát
	3 - 9 mix -káva,čaj,sladké pečivo /dia	svačina: Ovocné pyré s banánem	Pohanková kaše s jablky a rozinkami	
			kompot/dia	
Čtvrtek				
21.2.	Dieta 3 -Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Cizrnová polévka s paprikou		
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Vepřové medailonky s bramborákem a kysaným zelím	Čabajková pomazánka	
	2 ks vejce na tvrdo	zeleninová obloha	1ks máslo,chléb, zelenina	Přesnídávka
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt	svačina: okurkový salát s kysanou smetanou	D3mix/D9mix	s piškoty
		SIRUP	Zeleninový tvaroh s chlebem,džus	
Pátek				
22.2.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Rajská polévka s těst.rýží a bazalkou		
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	Přírodní treska s dušenou mrkví	Kapustový nákyp se šunkou	
	60g Křenová pomazánka, salátová okurka	bramborová kaše , kompot /dia	kyselá okurka/dia	Brioška dia
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt	svačina:puđink s tvarohem/dia puđink	D3mix/D9mix	
			Masová haše, džus	
Sobota				
23.2.	Dieta 3 - Káva,Čaj,Houska,Chléb,Máslo	Houbový krém s rozmarýnem	2ks Drůbeží párky	
	Dieta 9 -Káva,čaj,Houska,Chléb,Máslo,Ovoce	Játrová omáčka s drůbežími játry	chléb, hořčice, zelenina	Banánové pyre
	60g džem/dia džem	kynutý houskový knedlík	D3mix/D9mix	s vločkami
	3-9mix-káva,čaj,veka,jogurt	svačina: jogurtový nápoj/dia	Bramborová kaše s párkem,kompot	
Neděle				
24.2.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Polévka z vepřového masa s kapáním	120gLučina s jarní cibulkou a paprikou	
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Hrachová kaše s cibulkou, uzená krkovic	1ks máslo,1ks chléb, 1ks houska	Mrkev s jablkem
	2 ks Bublanina s jahodami/dia	vejce, kyselá okurka/dia	D3mix/D9mix	
	3-9mix-kakao,čaj	svačina - smetánek s pečivem/ dia	Krupicová kaše se skořicí ,kompot	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.