

7	JÍDELNÍČEK 18.3. - 24.3.2019	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2 VEČEŘE
Pondělí				
18.3.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Papriková polévka s bulgurem	Bramborák pečený v troubě se švestkami	Pudink s krupicí
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Rajská omáčka s bazalkou, hovězí kulatá plec	jablečný džus	
	Šlehaný bílý jogurt s ovocem	těstoviny		
	3-9-mix-Káva,čaj,chléb,jogurt	svačina:Toast se šunkou,okurka		
Úterý		Batátový krém s kořen.zeleninou		
19.3.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Dušené rybí filé na kmíně,zelené fazolky se slaninou	Šunkový zauzený salám	
	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	vařený brambor	2 ks máslo, chléb, zelenina	Hruškový kompot
	50g Tavený sýr, rajče	svačina : ananasové řezy	D3mix/D9mix	s hřebíčkem
	3-9-mix-Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	SIRUP	Ovesná kaše s jablky,sypaná čok.	
Středa		Kulajda		
20.3.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Pečená vinná klobása		
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	bramboro-mrkvové pyré, kompot/dia	Zeleninová moussaka	Chléb,máslo,rajče
	2ks Sladké pečivo/dia	svačina : ovocný salát/dia	(zapečená zelenina s bramborem)	
	9 - 3 mix -káva,čaj,sladké pečivo		Lilek, cuketa, rajče	
Čtvrtek		Hovězí vývar s masem a kuskusem		
21.3.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Rizoto z jasmínové rýže s kuřecím masem	Pochoutkový salát	Ovoce
	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	zel.obloha , červená řepa/dia	máslo, celozrnné pečivo	
	Mrkvová pomazánka s vejcem, džus	svačina: šlehaný smetánek s ovocem	D3mix/D9mix	
	3-9-mix-Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	SIRUP	Masová haše, kompot	
Pátek		Králičí vývar s drobením		
22.3.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	Jablková žemlovka s tvarohem	Krkonošské kyselo s houbami	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	0,2l Minerální voda	2 ks máslo, chléb	
	50g Šunková pěna,okurka	svačina: Dýňové pyre s banánem a skořicí	D3mix/D9mix + džus	
	3-9-mix-Káva,čaj,chléb,jogurt			
Sobota		Zeleninový vývar se smetanou		
23.3.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Pečené kachní stehýnko	Brolicová pomazánka s tuňákem	Ovocná přesnídávka
	60g Džem / džem dia	kynutý houskový knedlík, kysané červené zelí	1 ks máslo, chléb	s piškoty
	3-9-mix-Káva,čaj,chléb,jogurt	Svačina: banán + jablko	Krupicová kaše s kakaem,džus	
Neděle		Hrachová polévka s uzeninou	Škvarková pomazánka	
24.3.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Vepřová roláda plněná	kyselá okurka, chléb	
	Vánočka / vánočka dia/2 ks máslo	šťouchaný brambor, zeleninová obloha	D3mix/D9mix	Kefir
	9 - 3 mix-Kakao,vánočka/dia/kompot		Jáhlová kaše s a ovocem a skořicí	
		Svačina: pudink s jáhlovými vločkami /dia		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.