

1.výběr	JÍDELNÍČEK 13.5. - 19.5. 2019	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Česneková polévka s vejcem		
13.5.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Kuřecí grilovaný plátek	Kapustový nákyp se šunkou a	chléb s máslem,
	50g Šunkový salám,rajče	šťouchaný brambor, zeleninový salát	bramborem	mléko
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	svačina - mrkvový řez/dia závin		
Úterý	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Polévka z hlívy ústříčné	Vejce plněná šunkovo - křenovou	
14.5.	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	1.Hovězí maso na kmíně, dušená rýže s petrželkou, kys.okurka	pěnou, chléb, 2 ks máslo	jogurtový nápoj
	48 g Paštika, okurka salátová	2. Červená čočka na kyselo, 2ks vejce, kyselá okurka	zeleninová obloha	
	Dieta 3/9 MIX -Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	Svačina: pudink s piškoty /dia	D3mix - D9mix	
		SIRUP	Krupicová kaše se skořicí, džus	
Středa	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Mrkvová polévka		
15.5.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	Pečené kuřecí stehno na pórku a baby karotce	Bramborák s cuketou a salámem	Mrkev s jablkem
	2 ks Sladké pečivo/dia	batátová kaše s cibulkou	salát z kysaného zelí	
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo, dia	svačina - toust se sýrem, rajče		
Čtvrtek	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Vepřový vývar s bylinkovými knedlíčky	Tatarák z uzeného masa	
16.5.	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	1.Buchtíčky s vanilkovým krémem	1ks máslo, chléb, zelenina	Jablečný kompot
	50g plátkový sýr, okurka salátová	2. Bratislavský vepřový guláš, kynutý houskový knedlík	D3mix/D9mix	s hruškami a skořicí
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	svačina - Ovoce	Kukuřičná kaše s ovocem	
		SIRUP	sypaná čokoládou,džus	
Pátek	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrnné pečivo,chléb,máslo	Zelňačka s dýní,kapustou a červenou čočkou		
17.5.	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Treska v sýrovém těstíčku	Vepřenky s cibulí a hořčicí	
	50g Celerová pomazánka s brynzou, kapie (ozdoba)	bramborová kaše,mrkvový salát	chléb	Tvaroh s červenou
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	svačina - smetánek s rohlíkem		řepou
Sobota	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí vývar s masem a drobením	Rybíčková pěna	
18.5.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Kuřecí paella (rizoto)	chléb	Ovoce
	60g čoko-oríškový krém/džem dia	okurkový salát s kysanou smetanou	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	svačina: Ovoce	Zeleninové pyré se šunkou,kompot	
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Bramborovo - krupková polévka	Krůtí maso ve vlastní šťávě	
19.5.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Vepřové medailonky ve smetanovo - nivové omáčce	1 ks máslo,chléb	
	2 ks Domácí bublanina/dia	Těstoviny	D3mix/D9mix	Jablečná přesnídávka
	Dieta 3/9 MIX - kakao,čaj		Pohanková kaše s rozinkami	s piškotem
		svačina : jogurt bílý	kompot/dia	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.