

2	JÍDELNÍČEK 20.5. - 26.5.2019	Změna jídelníčku vyhrazena.	VEČEŘE	2VEČEŘE
	SNÍDANĚ	OBĚDY		
<b>Pondělí</b>	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi		
20.5.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Francouzské brambory, kyselá okurka	Palačinky s džemem/tvarochem	Salát z červené řepy
	<b>50g salámová pomazánka se sýrem, salátová okurka</b>	jemný zeleninový salát	D3 + D9 Pomerančový džus	s jablky a tvarohem
	Dieta 3/9 MIX-Káva,čaj,chléb,jogurt	<b>svačina: pudink s piškoty / dia</b>		
<b>Úterý</b>	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Špenátová polévka		
21.5.	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Kuřecí stroganov	Droždová pomazánka s brokolicí	
	<b>Ovocný jogurt /dia</b>	těstoviny, rajčatový salát	máslo, chléb, zelenina	Dýňové pyré s banánem
	Dieta 3/9 MIX-Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	<b>svačina - cuketový perník/dia</b>	D3mix/D9mix	a krupicí
		<b>SIRUP</b>	Zeleninové pyré se šunkou, kompot	
<b>Středa</b>	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Čínská polévka s masem		
22.5.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	Přírodní fileť z hokiho na bylinkách	Fazolový guláš se zeleninou a uzeninou	
	<b>2ks sladké pečivo/dia pečivo</b>	bramborová kaše	1ks máslo, chléb	Ovoce
	Dieta 3/9 MIX - kakao,čaj,sladké pečivo dia	<b>svačina - strouhaná mrkev s jablkem a piškoty</b>		
<b>Čtvrtek</b>	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Kmínová polévka s vejcem		
23.5.	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Bulgureto s mletým masem, zel.obloha	Těstovinový salát se šunkou a sýrem	
	<b>50g Jizerský trvanlivý salám , salátová okurka</b>	červená řepa/dia	1 ks máslo, chléb	Chléb s máslem
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	<b>svačina: ovocný salát/dia</b>	D3mix/D9mix	rajče
		<b>SIRUP</b>	Bramborová kaše se šunkou	
<b>Pátek</b>	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Krupicová polévka se zeleninou a masem		
24.5.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Koprová omáčka, 2 ks vařené vejce	Krůtí perkelt se zeleninou	
	<b>Medové máslo/dia džem</b>	vařené brambory	bramborové placky	Ovocná přesnídávka
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,veka,jogurt	<b>svačina: šlehaný tvaroh s ovocem/dia</b>		s piškoty
<b>Sobota</b>	Dieta 3 - Káva,Čaj,Celozrnné peč,Chléb,Máslo	Slepičí vývar s masem a nudlemi	150g Šumavský sulc	
25.5.	Dieta 9 -Káva,čaj,Celozrnné peč.,Chléb,Máslo,Ovoce	Vepřová plec po selsku	1ks máslo,chléb	Vařená jablka
	<b>2 ks sýr Gervais,rajče</b>	kynutý houskový knedlík, dušené kysané zelí	D3mix/D9mix	s hruškami
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	<b>svačina - Acido - borůvka</b>	Krupicová kaše se skořicí, kompot	
<b>Neděle</b>	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Kapustová polévka s vločkami	120g Kápiový salám	
26.5.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Smažený sýr, zel.obloha	2ks máslo,chléb	Bílý jogurt
	<b>Jablečný závin/ dia</b>	šťouchané brambory	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj	<b>svačina: zakysaná smetana s mandarinkami</b>	Vločková kaše s ovocem	
			sypaná čokoládou	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce. Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.