

3.	JÍDELNÍČEK 27.5. - 2.6.2019	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	ZVEČEŘE
Pondělí		Květáková polévka s dýní		
27.5.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Dušené hovězí kostky na slanině	Brambory na loupáčku s tvarohem a	Hruškový kompot
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	špenát na cibulce , bramborový knedlík s petrželkou	máslem, zeleninový salát	
	60g métský salám, rajče			
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	Svačina - jogurtový nápoj/dia		
Uterý		Portugalská fazolová s rajčaty		
28.5.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Přírodní treska s dušenou mrkví	Těstovinový salát s jarní zeleninou	Ovoce
	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	bramborová kaše , kompot /dia	1ks máslo,chléb	
	50g tvarohová rozhuda s jarní cibulkou, salátová okurka	svačina: jablečný závin/dia	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	SIRUP	Ovesná kaše s ovocem a čokoládou	
Středa		Gulášová polévka		
29.5.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Krůtí prsní plátek na paprice ve smetanové omáčce	150g Ovar z plece a bůčku	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	se žampiony , dušená rýže	chléb, hořčice, křen	Ovocný salát
	2 ks Sladké pečivo/dia	svačina: Banánové pyré s jahodami	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo /dia		s bramborovou kaší	
Čtvrtek		Cizrnová polévka s paprikou		
30.5.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo	Vepřové medailonky s bramborákem a kysaným zelím	Čabajková pomazánka	
	Dieta 9 - Káva Caro, čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	zeleninová obloha	1ks máslo,chléb, zelenina	Přesnídávka
	2 ks vejce na tvrdo, salátová okurka	svačina: pudink s jáhlovými vločkami	D3mix/D9mix	s piškoty
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	SIRUP	Pohanková kaše s rozinkami,kompot	
Pátek		Rajská polévka s těst.rýží a bazalkou		
31.5.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Domácí šišky s mákem	Květákový mozeček,vařené brambory	Bílý jogurt
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	přelité máslem, džus	kompot/dia	
	60g Křenová pomazánka s jablkem	svačina: okurkový salát s kysanou smetanou		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
Sobota		Houbový krém s rozmarýnem		
1.6.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Segedínský guláš	2ks Drdovy uzenky	
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	kynutý houskový knedlík	2ks máslo, chléb, hořčice, rajče	Banánové pyré
	60g džem/dia džem	svačina: banán + jablko	D3mix/D9mix	s vločkami
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt		Bramborová kaše s párkem	
Neděle		Polévka z vepřového masa s kapáním		
2.6.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Hrachová kaše s cibulkou, uzená krkovice	Domácí rybí salát	
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	vejce, kyselá okurka/dia	1ks máslo, chléb	Mrkev s jablkem
	2 ks Bublanina s jahodami/dia	svačina - termix / jogurt dia	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Kakao, čaj		Krupicová kaše se skořicí ,kompot	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.