

7.výběr	JÍDELNÍČEK 24.6. - 30.6.2019	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2 VEČEŘE
Pondělí				
24.6.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Králičí vývar s drobením	Palačinky s čerstvým ovocem a tvarohem	Jogurt
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	1.Rajská omáčka ,hovězí kulatá plec, těstoviny	Džus	
	50g salám kuřecí lázeňský	2.Lázeňská zeleninová směs, brambor,kompot		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	svačina: přesnídávka		
Úterý		Italská polévka	Tlačenka s octem a cibulí	
25.6.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1.Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	2ks máslo, chléb	
	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2.Jablková žemlovka s tvarohem, minerální voda	NEALKO PIVO	Hruškový kompot
	50g Tavený sýr, rajče, ovoce	svačina : jogurt /dia	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,přesnídávka	Celodenní SIRUP	Bramborová kaše se šunkou,kompot	
Středa		Hovězí s masem a droždovými knedlíčky		
26.6.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Zvěřinový guláš na červeném víně	Drůbeží krémová polévka se zeleninou	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	kynutý houskový knedlík	2ks máslo, chléb	Chléb,máslo,rajče
	2ks Sladké pečivo/dia	svačina : ovoce	OVOCE	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,sladké pečivo			
Čtvrtek		Kulajda		
27.6.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Vepřové maso po sečuánsku	Pochoutkový salát	Banán s tvarohem
	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	dušená rýže	máslo, světlé pečivo	
	Mrkvová pomazánka s vejcem, ovoce	svačina: pribináček/dia	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink s piškoty	Celodenní SIRUP	Masová haše se zeleninou, kompot	
Pátek		Houbová bílá polévka		
28.6.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	1.Dušené rybí filé na kmíně,zelené fazolky se slaninou, vařený brambor	Džuveč	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	2.Bulgureto , zeleninový salát	2 ks máslo, chléb	
	50g Šunková pěna,okurka	svačina: zakysaná smetana s čerstvým ovocem		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
Sobota		Ovarová polévka		
29.6.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Moravský vrabec, dušený špenát	150g Vaječný aspik	Ovocná přesnídávka
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	bramborový knedlík	2 ks máslo, chléb, zelenina	s piškoty
	60g Džem / džem dia	Svačina: Ovoce	Krupicová kaše s kakaem,džus	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
Neděle		Hrachová polévka s uzeninou	Škvarková pomazánka	
30.6.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Domácí sekaná pečeně	kyselá okurka, chléb	
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	selský bramborový salát,zel.obloha	D3mix/D9mix	Ovoce
	Vánočka / vánočka dia/2 ks máslo		Ovesná kaše s čokoládou, kompot	
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj, kompot	Svačina: nanuk/polárkový dort dia		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce. Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.