

1	JÍDELNÍČEK 1.7. - 7.7. 2019	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČERE	2VEČERE
Pondělí	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí vývar s kapáním		
1.7.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	150g Vepřová plec dušená na paprice	Krémová masová polévka,	chléb s máslem,
	60g Šunkový salám,rajče	těstoviny	2ks máslo, chléb	mléko
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	Svačina: Mrkvový řez/dia závin		
Úterý	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Slepičí polévka s nudlemi	Vejte plněná šunkovo - křenovou	
2.7.	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Koprová omáčka, hovězí maso	pěnou, chléb, 2 ks máslo	Ovoce
	48 g Paštika, okurka salátová,Ovoce	houskový knedlík	zeleninová obloha	
	Dieta 3/9 MIX -Káva,čaj,chléb,přesnídávka	Svačina: pudink s tvarohem /dia	D3mix - D9mix	
		SIRUP	Krupicová kaše se skořicí, džus	
Středa	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Dýňová polévka		
3.7.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	150g Kuřecí grillovaný plátek	Kapustový nákyp se šunkou a	Mrkev s jablkem
	2 ks Sladké pečivo/dia,Ovoce	šťouchaný brambor, zeleninový salát	těstovinami,kyselá okurka/dia	
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo, dia	svačina - Krajanka		
Čtvrtek	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Uzená s hráškem a rýží		
4.7.	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Buchtičky s vanilkovým krémem	3ks Bramborák se salámem	Jablečný kompot
	50g plátkový sýr, okurka salátová		salát s kysaného zelí	s hruškami
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina - Ovoce		
		SIRUP		
Pátek	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrnné pečivo,chléb,máslo	Polévka vločková	120g Tatarák z uzeného masa	
5.7.	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	150g Smažený filet	1ks máslo, chléb, zelenina	
	60 g čoko krém/dia džem/ovoce	bramborová kaše, míchaný salát	D3mix/D9mix	Chléb,máslo, rajče
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina - přesnídávka	Bramborová kaše se šunkou	
Sobota	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Vepřový vývar s bylinkovými knedlíčky	100g Lučina	
6.7.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Čočka na kyselo, 2ks vejce	2ks máslo,chléb	Jogurtový nápoj
	Jogurt/dia	kyselá okurka/dia	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina: Ovoce	Zeleninové pyré se šunkou,kompot	
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Polévka z hlívy ústříčné	Krůtí maso ve vlastní šťávě	
7.7.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	150g Hovězí na štěpánský způsob	1 ks máslo,chléb	
	2 ks sladké pečivo/dia	dušená rýže	D3mix/D9mix	Jablečná přesnídávka
	Dieta 3/9 MIX - kakao,čaj	svačina : nanuk/ polárkový dort	Pudink s ovocem a tvarohem	s piškotem

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.