

3.výběr	JÍDELNÍČEK 15.7. - 21.7.2019	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	ZVEČEŘE
<b>Pondělí</b>				
15.7.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí vývar s krupicovými noky		Hruškový kompot
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Halušky s bryndzou a slaninou	Květákový mozeček 200g	
	<b>60g métský salám, rajče</b>		vařené brambory,kompot/dia	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	<b>Svačina - ovoce</b>		
<b>Uterý</b>		Krémová z rybího filé		
16.7.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Kuře na paprice, těstoviny	Rajčatový salát s majonézou	Ovoce
	Dieta 9 - Káva Caro, čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Dušené hovězí kostky, špenát, bramborový knedlík	2ks máslo, 2ks houska	
	<b>50g tvarohová rozhuďa, salátová okurka,ovoce</b>	<b>svačina: Banánové pyrě s jahodami</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt /dia	<b>Celodenní SIRUP</b>	Krupicová kaše s čokoládou ,kompot	
<b>Středa</b>		Dršťková polévka		
17.7.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	1/ Vepřové domažlické ragů, dušená rýže	Brambory na loupačku 300g	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	2/ Krutí přírodní plátek, bramborová kaše	s tvarohem, máslo	Ovocný salát
	<b>2 ks Sladké pečivo/dia</b>	<b>svačina: Acido nápoj/jogurt dia</b>		
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo /dia			
<b>Čtvrtek</b>		Polévka z vepřového masa s kapáním		
18.7.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo	1/ Hrachová kaše s cibulkou, uzená krkovic, kyselá okurka/dia	130g Čabajková pomazánka	
	Dieta 9 - Káva Caro, čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Zapečená treska se špenátem, vařené brambory, kompot	1ks máslo,chléb, zelenina	Přesnídávka
	<b>2 ks vejce na tvrdo, rajče</b>	<b>svačina: jogurt/ tvaroh s ovocem dia</b>	D3mix/D9mix	s piškoty
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink	<b>Celodenní SIRUP</b>	Zeleninové pyrě se šunkou, džus	
<b>Pátek</b>		Hrstková polévka		
19.7.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/Medailonky z kůty s bramborákem a kysaným zelím/minerální voda	150g Ovar z plece a bůčku	Bílý jogurt
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/Kuskus na sladko s meruňkami,/minerální voda	hořčice, křen, chléb	
	<b>50g pomazánkové máslo s pažitkou</b>	<b>svačina: Toast se sýrem, rajče</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia		s bramborovou kaší	
<b>Sobota</b>		Kapustová polévka	2ks Drdovy uzenky	
20.7.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	150g Holandský řízek, štouchaný brambor,	2ks máslo, chléb, hořčice	Chléb, máslo,
	<b>60g Křenová pomazánka</b>	zeleninový salát	D3mix/D9mix	okurka
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	<b>svačina: ovoce</b>	Pudink s tvarohem a ovocem	
<b>Neděle</b>		Cibulačka	100 g Sýr Romadůr s mlékem	
21.7.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík	1ks máslo, chléb	Mrkev s jablkem
	<b>2 ks sladké pečivo/dia</b>		D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Kakao, čaj	<b>svačina - smetánek/dia</b>	Masová haše se zeleninou, kompot	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení.