



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

7.výběr	JÍDELNÍČEK 6.1. - 12.1.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2 VEČEŘE
<b>Pondělí</b>				
6.1.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Králičí vývar s drobením	Palačinky s džemem	Chléb,máslo,rajče
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	Rajská omáčka ,hovězí kulatá plec, těstoviny	tvaroh s ovocem ( smíchaný )	
	<b>50g drůbeží salám, rajče</b>			
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	<b>svačina: přesnídávka</b>		
<b>Úterý</b>		Frankfurtská polévka	150g Tlačenka s octem a cibulí	
7.1.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Sekaná pečeně, bramborová kaše	2ks máslo, chléb	
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	zeleninový salát	NEALKO PIVO	Hruškový kompot
	<b>50g Tavený sýr, rajče</b>	<b>svačina : jogurt /dia</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,přesnídávka	<b>Celodenní SIRUP</b>	Masová haše se zeleninou, kompot	
<b>Středa</b>		Hovězí s masem a droždovými knedlíčky		
8.1.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Dušené rybí filé, zelené fazolky na slaničě, vařené brambory	Drůbeží krémová polévka se zeleninou	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj, přesnídávka		2ks máslo, chléb	Vařený pudink
	<b>2ks Sladké pečivo/dia</b>	<b>svačina : ovocný salát</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,sladké pečivo			
<b>Čtvrtek</b>		Kulajda		
9.1.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Jablková žemlovka s tvarohem /minerální voda	Pochoutkový salát	Banán s tvarohem
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce		máslo, světlé pečivo	
	<b>1 kus vejce + sýr kiri</b>	<b>svačina: pribináček/dia</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt,dia	<b>Celodenní SIRUP</b>	Bramborová kaše se šunkou, kompot	
<b>Pátek</b>		Kmínová polévka s masem		
10.1.	Dieta 3- Káva,čaj, světlé peč.,chléb	1/ Krutí nudličky na paprice se žampiony, dušená rýže	Džuveč	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé peč.,chléb,ovoce	2/ Lázeňská zeleninová směs, brambor, kompot/dia	2 ks máslo, chléb	
	<b>50g hrášková pomazánka, rajče</b>	<b>svačina: šlehaný tvaroh s ovocem</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
<b>Sobota</b>		Ovarová polévka		
11.1.	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrnné pečivo,chléb,máslo	Máslový sekaný řízek	150g Vaječný aspik	
	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,ovoce	štouchaný brambor, kompot/dia	2 ks máslo, chléb, rajče	Jogurt dia
	<b>50g šunková pěna</b>	<b>Svačina: Ovoce</b>	Krupicová kaše s kakaem,džus	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
<b>Neděle</b>		Čínská polévka s masem	Krutí maso ve vlastní šťávě	
12.1.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Segedínský vepřový guláš,	1ks máslo, chléb	
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	houskový knedlík	D3mix/D9mix	chléb ,máslo
	<b>Vánočka / vánočka dia/2 ks máslo</b>		Ovesná kaše s čokoládou	šunka
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj	<b>Svačina: smetánek / jogurt dia</b>		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová