



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

1.výběr	JÍDELNÍČEK 13.1. - 19.1. 2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	ZVEČEŘE
Pondělí	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Špenátová polévka		
13.1.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Kuřecí prsní plátek, zadělávaná zelenina	Krémová masová polévka,	chléb s máslem,
	60g Šunkový salám,rajče	vařené brambory	2ks máslo, chléb	mléko
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	Svačina: Mrkvový řez/dia závin		
Úterý	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Vločková polévka	Vejce plněná šunkovo - křenovou	
14.1.	Dieta 9 - Káva , čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	1/ Moravský vrabec, bramborové špalíčky, červené zelí	pěnou, chléb, 2 ks máslo, rajče	Ovoce
	48 g Paštika, okurka salátová	2/ Nudle s mákem, minerální voda	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX -Káva,čaj,chléb,přesnídávka	Svačina: Vařený pudink/dia	Krupicová kaše se skořicí, džus	
		SIRUP		
Středa	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Hovězí vývar s masem a kuskusem		
15.1.	Dieta 9 -Kakao,Čaj, ovoce	1/ Zvěřinový guláš na červeném víně, houskový knedlík	Květákový mozeček	Chléb,máslo,
	2 ks Sladké pečivo/dia	2/ Novohradský vepřový plátek, vařené brambory	vařený brambor	šunka
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo, dia	svačina - zakysaný krém/tvaroh s ovocem dia		
Čtvrtek	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrnné pečivo,chléb,máslo	Slepičí s masem a nudlemi	120g Tatarák z uzeného masa	
16.1.	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	1/ Buchtičky s vanilkovým krémem	1ks máslo, chléb, zelenina	Jogurt dia
	50g plátkový sýr, okurka salátová	2/ Hovězí maso na žampionech, dušená rýže	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina - Ovoce	Jáhlová kaše s ovocem, kompot	
		SIRUP		
Pátek	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Rajská polévka s kapáním		
17.1.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	1/ Bratislavský vepřový guláš, těstoviny	3ks bramborák se salámem	
	Smetánek/dia jogurt	2/ Zapečená brokolice s nivou a bramborem, rajče	salát z kysaného zelí	Chléb,máslo, rajče
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina - přesnídávka		
Sobota	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Uzená s rýží a hráškem	80 g sýr Gervais	
18.1.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Smažené rybí filet ,bramborová kaše	2ks máslo, zelenina	Jogurtový nápoj
	50g Mrkvová pomazánka s vejcem, ovoce	kompot/dia	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina: sušenka/dia	Zeleninové pyré se šunkou, kompot	
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Polévka z hlívy ústříčné	120g Škvarková pomazánka	
19.1.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Hovězí na štěpánský způsob	kyselá okurka, chléb	
	2 ks sladké pečivo/dia	kynutý houskový knedlík	D3mix/D9mix	Jablečná přesnídávka
	Dieta 3/9 MIX - kakao,čaj	svačina : jogurt/dia	Pudink s ovocem a tvarohem	s piškotem

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová

