



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

2.Výběr	JÍDELNÍČEK 20.1. - 26.1.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi		
20.1.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	1/ Francouzské brambory, kyselá okurka	Lívance s povidly a tvarohem	Chléb,máslo,šunka
	50g salámová pomazánka, salátová okurka	2/ Kuřecí stroganov, těstovinová rýže	D3 džus / D9 minerální voda	
	Dieta 3/9 MIX-Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina: vařený pudink /dia		
Úterý	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Dýňová polévka		
21.1.	Dieta 9 - Káva , čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	1/ Halušky se zelím a uzeným masem	Droždňová pomazánka	Hruškový kompot
	50g sýrová pomazánka, rajče	2/ Paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík	máslo, chléb, zelenina	
	Dieta 3/9 MIX-Káva,čaj,chléb,přesnídávka	svačina - smetánek/jogurt dia	D3mix/D9mix	
		Celodenní sirup	Zeleninové pyré se šunkou, kompot	
Středa	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Kvěťáková jemná polévka		
22.1.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,ovoce	1/ Rybí filé pečené na másle, vařené brambory,zel.salát	150g Vepřenky s cibulí a hořčicí	
	2ks sladké pečivo/dia pečivo	2/ Srbské rizoto se sýrem, červená řepa/dia	chléb	Ovoce
	Dieta 3/9 MIX - kakao,čaj,sladké pečivo /dia	svačina - přesnídávka		
Čtvrtek	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Kuřecí vývar s masem a zavářkou		
23.1.	Dieta 9 - Káva , čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	1/ Dušené hovězí kostky na slanině, špenát, brambor.knedlík	1ks Hermelín	
	50g trvanlivý salám, salátová okurka	2/ Tvarohový nákyt s rozinkami	1 ks máslo, chléb	Chléb s máslem
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink	svačina: Ovoce	D3mix/D9mix	rajče
		Celodenní sirup	Bramborová kaše se šunkou	
Pátek	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Cibulová zahuštěná polévka		
24.1.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	1/ Vepřové maso po " Sečuánsku ", dušená rýže s petrželkou	Bramborový guláš	
	Medové máslo/dia džem	2/ Krutí perkelť se zeleninou, vařené brambory	chléb,2 ks máslo	Ovocná přesnídávka
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina: kefir/jogurt dia		s piškoty
Sobota	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrnné pečivo,chléb,máslo	Fazolová s uzeninou	150g Šumavský sulc	
25.1.	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,ovoce	Smažený sýr, šťouchaný brambor	2ks máslo,chléb	
	2 ks sýr tavený trojúhelníček,rajče	tatarská omáčka	D3mix/D9mix	Kysaná smetana s ovocem
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina: loupák s mlékem/dia	Jáhlová kaše s ovocem	
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Zeleninová se strouháním	120g Kápiový salám	
26.1.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,přesnídávka	Vepřová plec po selsku	2ks máslo,chléb	chléb, šunkové
	Jablečný závin/ dia	kynutý houskový knedlík, dušené zelí	D3mix/D9mix	pomazánkové máslo, rajče
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj	svačina: Ovoce	Pudink s ovocem a tvarohem	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová