



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

3.výběr	JÍDELNÍČEK 27.1. - 2.2.2020		Změna jídelníčku vyhrazena.	
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí				
27.1.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí vývar s masem a tarhoňou	Těstovinové rizoto sypané sýrem	Hruškový kompot
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	1/ Vepřová krkovice, fazolky na kyselo, vařené brambory	kyselá okurka/dia	
	50g métský salám, rajče	2/ Nudle s mákem a máslem, minerální voda		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	Svačina - termix/jogurt dia		
Úterý		Dršťková polévka		
28.1.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Kuřecí směs se zeleninou na bazalce, dušená rýže	Rajčatový salát s majonézou	chléb,máslo
	Dieta 9 - Káva , čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	2/ Pštroší vejce, bramborová kaše, kompot/dia	2ks máslo, 2ks houska	paštika
	50g tvarohová rozhuda , salátová okurka	svačina: ovoce	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt /dia	Celodenní SIRUP	Krupicová kaše s čokoládou ,džus	
Středa		Polévka z vepřového masa s kapáním		
29.1.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	1/ Kapucínský guláš se žampiony, těstoviny	Brambory na loupáčku 300g	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj, přesnídávka	2/ Zapečená treska se špenátem, vařené brambory, zel.salát	s tvarohem, máslo	ovoce
	2 ks Sladké pečivo/dia	svačina: Acido nápoj/jogurt dia		
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo /dia			
Čtvrtek		Krůtí vývar s vaječnou sedlinou		
30.1.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Hrachová kaše s cibulkou, uzená krkovice, kyselá okurka/dia	100g Čabajková pomazánka	
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	2/ Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík	1ks máslo,chléb, zelenina	Přesnídávka
	2ks vejce na tvrdo , rajče	svačina: toust se šunkou, rajče	D3mix/D9mix	s piškoty
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink	Celodenní SIRUP	Vločková kaše s čokoládou	
Pátek		Hovězí vývar s krupicovými noky		
31.1.	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo	1/ Krůtí guláš na slanině, bramborák	Ovar z plece a bůčku	Bílý jogurt
	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrné pečivo,chléb,máslo,ovoce	2/ Šunkofleky, červená řepa/dia	hořčice, křen, chléb	
	50g pomazánkové máslo s pažitkou	svačina: smetánek/ tvaroh s ovocem	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia		s bramborovou kaší	
Sobota		Jáhlová s uzeným masem	2 ks Párky	
1.2.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Koprová omáčka , hovězí maso,	2ks máslo, chléb, hořčice	Chléb , máslo,
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	houskový knedlík	D3mix/D9mix	šunka
	60g Křenová pomazánka	svačina: ovoce	Pudink s tvarohem a ovocem	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia			
Neděle		Kapustová polévka	100 g Sýr Romadůr s mlékem	
2.2.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Pečené kuřecí stehno, vařené brambory	1ks máslo, chléb	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,ovoce	kompot/dia	D3mix/D9mix	
	2 ks (1 ks 100g) sladké pečivo/dia	svačina - jogurt/dia	Masová haše se zeleninou, kompot	
	Dieta 3/9 MIX - Kakao, čaj			

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.