



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

4.Výběr	JÍDELNÍČEK 3.2. - 9.2.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
		Brokolicový krém		
<b>Pondělí</b>	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Kuřecí nudličky v medovo-hořčicové omáčce, dušená rýže	Krupicová kaše s kakaem a máslem	
3.2.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	2/ Uzené maso, bramborová kaše, kyselá okurka/dia	0,2L džus	Kysaná smetana s ovocem
	<b>50g měkký salám, salátová okurka</b>	<b>svačina: ovoce</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia			
		Čočková polévka s uzeninou		
<b>Úterý</b>	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Rybí prsty, vařený brambor, kompot/dia	2ks Šunková rolka , plněná salátem	
4.2.	Dieta 9 - Káva Caro,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Kuře na paprice na paprice, houskový knedlík	2ks máslo, chléb	Vařený pudink
	<b>50g Budapeštský krém, rajče</b>	<b>svačina: mléčný řez/jogurt dia</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,přesnídávka	<b>Celodenní SIRUP</b>	Zeleninové pyré se šunkou, kompot	
		Česneková polévka s vejcem	Ruský boršč	Hruškový kompot
<b>Středa</b>	Dieta 3 -Kakao,Čaj	1/ Vepřová plec,dušené zelí, bramborový knedlík	2ks máslo, chléb	
5.2.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	2/ Bulgureto se sýrem, červená řepa/dia		
	<b>2 ks sladké pečivo/dia</b>	<b>svačina: přesnídávka</b>		
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo /dia			
		Bramborovo - krupková polévka		
<b>Čtvrtek</b>	Dieta 3 - Káva Caro,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly, káva	Vajíčkový salát se šunkou	
6.2.	Dieta 9 - Káva Caro,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Vepřové domažlické ragú, těstoviny	2 ks máslo, chléb	Bílý jogurt
	<b>50g pomazánka z uzené makrely, rajče</b>	<b>svačina: termix/přesnídávka</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb, jogurt/dia	<b>Celodenní SIRUP</b>	Bramborová kaše se šunkou, kompot	
		Hovězí vývar s masem a nudlemi	Zeleninové lečo se salámem	
<b>Pátek</b>	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrnné pečivo,chléb,máslo	1/ Záhorácky závitok, vařené brambory	2ks máslo, chléb	Chléb,máslo,rajče
7.2.	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Hovězí guláš Petra Voka , těstoviny		
	<b>50g játrová paštika, salátová okurka</b>	<b>Svačina: loupák s mlékem</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia			
	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Droždová	100g Tuňáková pomazánka	
<b>Sobota</b>	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2ks Čevapčiči, štouchaný brambor	1ks máslo, chléb	Mrkev s jablkem
8.2.	<b>50g sýr tavený, rajče</b>	tatarská omáčka	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	<b>svačina: ovoce</b>	Tvaroh se zeleninou a chléb	
	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Kuřecí polévka s bylinkovými knedlíčky	120g Salám s cibulí a octem	
<b>Neděle</b>	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Hovězí maso s okurkovou omáčkou	2 ks máslo, chléb, rajče	přesnídávka
9.2.	<b>Vánočka/dia/2ks máslo</b>	houskový knedlík	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Kakao, čaj	<b>svačina: šlehaný tvaroh s ovocem</b>	Jáhlová kaše s ovocem ,džus	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová