



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

5.výběr	JÍDELNÍČEK 10.2. - 16.2.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.	VEČEŘE	2.VEČEŘE
	SNÍDANĚ	OBĚDY		
<b>Pondělí</b>				
10.2.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí vývar s drobením a masem	Krkonošské kyselo	jogurt dia
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	1/ Vepřové maso na žampionech, dušená rýže s petrželkou	2ks máslo, chléb	
	<b>50g pomazánkové máslo, salátová okurka</b>	2/ Fazolový guláš s uzeninou a chlebem		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	<b>Svačina: Jablečný závin/dia</b>		
<b>Úterý</b>		Pórková polévka s vejcem	Rajčata se šunkou a sýrem	
11.2.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Losos pečený na másle a rozmarýnu, vařené brambory	v majonéze	
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Kuskus na sladko s meruňkami a tvarohem/min.voda	2ks houska, 1 ks máslo	Mrkvový salát s jablkem
	<b>50g Drůbeží salám, rajče</b>	<b>svačina: jogurt/dia</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	<b>Celodenní SIRUP</b>	Krupicová kaše s kakaem,džus	
<b>Středa</b>		Bramboračka		
12.2.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	1/ Domácí špekové knedlíky, dušené kysané zelí	Krůtí játra na cibulce	
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,přesnídávka	2/ Kuřecí stehno pečené, vařené brambory, kompot/dia	dušená rýže	Banán s tvarohem
	<b>2 ks sladké pečivo/dia pečivo</b>	<b>svačina: ovocný salát</b>	<b>Džus 0,2L</b>	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,sladké pečivo dia			
<b>Čtvrtek</b>		Zeleninová s pohankou		
13.2.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Kynuté lívance s povídky a tvarohem	120g Plátkový sýr	
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík	2ks máslo, chléb, rajče	Ovoce
	<b>50g rybí pomazánka, salátová okurka</b>	<b>svačina: přesnídávka</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	<b>Celodenní SIRUP</b>	Jáhlová kaše s ovocem	
<b>Pátek</b>		Zelná polévka s uzeninou		
14.2.	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo	1/ Dalmátské čufty s rajskou omáčkou, těstovinová rýže	Štouchané brambory se slaninou	Chléb, máslo
	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Bramborové noky s kuřecím masem a špenátem	čerstvá pažitka, podmásli	šunka
	<b>60g Debrecínka</b>	<b>svačina : vařený pudink/dia</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
<b>Sobota</b>		Polévka chlebová	Brokolicová pomazánka	
15.2.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Holandský řízek	1 ks máslo, chléb, rajče	Hruškový kompot
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	bramborová kaše, kompot/dia	D3mix/D9mix	
	<b>2 ks sýr tavený ( trojuhelníček ) , sal.okurka</b>	<b>svačina: smetánek/přesnídávka</b>	Masová haše se zel.,kompot/dia	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
<b>Neděle</b>		Hráškový krém	100g Trvanlivý salám	
16.2.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Svíčková na smetaně,vařené hovězí maso	2 ks máslo,chléb,rajče	Přesnídávka
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	kynutý houskový knedlík	D3mix/D9mix	
	<b>2 ks ( 1 ks 100g ) sladké pečivo/dia</b>	<b>svačina: ovoce</b>	Rýžová kaše s čokoládou	
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj,sladké pečivo/dia			

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová