



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace
Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

6.výběr		JÍDELNÍČEK 17.2.2019 - 23.2.2020	
SNÍDANĚ		Změna jídelníčku vyhrazena.	
		OBĚDY	VEČEŘE
			2VEČEŘE
Pondělí		Žampionový krém	
17.2.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Bramborové strapačky se zelím a uzeným masem	Ovesná kaše s ovocem a čokoládou
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Rybí filé dušené v leču, bramborová kaše	Mrkev s jablkem
	50 tvaroh s mladou cibulkou, rajče	svačina - přesnídávka	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt		
Úterý		Kroupová polévka s uzeným masem	
18.2.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Vepřová dušená plec, dušená mrkev, vařené brambory	Rybí zavináče
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Hovězí maso po španělsku, houskový knedlík	2ks máslo, chléb
	Míchaná vejce se slaninou,okurka salátová	svačina: smetánek / tvaroh s ovocem	D3mix/D9mix
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	Celodenní SIRUP	Tvaroh se zel. a toust.chlebem
Středa		Polévka z fazolových lusků na kyselo	
19.2.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	1/ Těstoviny s mletým masem a bešamelem	100g Teplá šunka
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,přesnídávka	2/ Vepřový bůček pečený , dušený špenát, bramborový knedlík	bramborová kaše
	2 ks sladké pečivo/dia	svačina: zakysaná smetana s ovocem	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,sladké pečivo		
Čtvrtek		Hovězí vývar s masem a zavářkou	
20.2.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Krutí prsní plátek na rajčatech, dušená rýže	Pomazánka z pečeného vepř.masa
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Rýžová kaše s ovocným přelivem, minerální voda	1ks máslo, chléb
	50g pomazánka z uzeného sýru, ster.kapie	svačina: ovoce	D3mix/D9mix
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	Celodenní sirup	Masová haše,kompot
Pátek		Celerový krém	
21.2.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb	1/ Čočka na kyselo, opečený salám, kys.okurka	Dršťková polévka
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce	2/ Koprová omáčka, vařený brambor, 1ks vejce	2ks máslo , 2 ks sezamová houska
	2 ks termizovaný sýr	svačina: toust se šunkou, rajče	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt		
Sobota		Drůbeží polévka s masem a zeleninou	100g Tavený sýr "Hochland"
22.2.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Kapustový karbanátek, bramborová kaše	1ks máslo,chléb
	50g turistická pěna, rajče	kyselá okurka/dia	D3mix/D9mix
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	svačina: sušenka/dia	Krupicová kaše s kakaem, džus
Neděle		Francouzská polévka s mušličkami	100g Paštika s telecím masem
23.2.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Hamburská vepřová pečeně	1ks máslo, chléb
	2 ks (1 ks 100g) sladké pečivo/dia	kynutý houskový knedlík	D3mix/D9mix
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj	svačina: ovořít	Pudink s tvarohem a ovocem

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová