



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

3.výběr	JÍDELNÍČEK 16.3. - 22.3.2020		Změna jídelníčku vyhrazena.	
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
<b>Pondělí</b>				
16.3.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí vývar s masem a tarhoňou	Těstovinové rizoto sypané sýrem	Hruškový kompot
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	Vepřová krkovice, fazolky na kyselo, vařené brambory	kyselá okurka/dia	
	<b>50g tvarohová rozhuda , salátová okurka</b>			
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	<b>Svačina - termix/přesnídávka</b>		
<b>Úterý</b>		Dršťková polévka		
17.3.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Kuřecí směs se zeleninou na bazalce, dušená rýže	Rajčatový salát s majonézou	
	Dieta 9 - Káva , čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	2/ Treska se špenátem, vařené brambory, zel.salát	2ks máslo, 2ks houska	Ovoce
	<b>50g métský salám, rajče</b>	<b>svačina: sušenka/dia</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt /dia	<b>Celodenní SIRUP</b>	Krupicová kaše s čokoládou ,džus	
<b>Středa</b>		Polévka z vepřového masa s kapáním		
18.3.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	1/ Jelení plec na smetaně, houskový knedlík	Brambory na loupáčku 300g	chléb,máslo
	Dieta 9 -Kakao,Čaj, přesnídávka	2/ Smažený kuřecí řízek, bramborový salát	tvaroh, máslo	paštika
	<b>2 ks Sladké pečivo/dia</b>	<b>svačina: ovoce</b>		
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo /dia			
<b>Čtvrtek</b>		Krůtí vývar s vaječnou sedlinou		
19.3.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Hrachová kaše s cibulkou, uzená krkovice, kyselá okurka/dia	100g Čabajková pomazánka	
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	2/ Zapečené palačinky s tvarohem/minerální voda	1ks máslo,chléb, zelenina	Přesnídávka
	<b>50g játrová paštika,rajče</b>	<b>svačina: toust se šunkou, rajče</b>	D3mix/D9mix	s piškoty
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink	<b>Celodenní SIRUP</b>	Vločková kaše s čokoládou	
<b>Pátek</b>		Kapustová		
20.3.	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo	1/ Krůtí guláš na slatině, bramborák	Ovar z plece a bůčku	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrné pečivo,chléb,máslo,ovoce	2/ Hovězí tokáň, těstoviny	hořčice, křen, chléb	
	<b>50g pomazánkové máslo s pažitkou</b>	<b>svačina: smetánek/ tvaroh s ovocem</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia		s bramborovou kaší	
<b>Sobota</b>		Jáhlová s uzeným masem	2 ks Párky	
21.3.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Koprová omáčka , hovězí maso,	2ks máslo, chléb, hořčice	Jogurt Dia
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	houskový knedlík	D3mix/D9mix	
	<b>2 ks vejce na tvrdo, rajče</b>	<b>svačina: ovoce</b>	Pudink s tvarohem a ovocem	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia			
<b>Neděle</b>		Hovězí vývar s masem a zavářkou	100 g Sýr Romadůr s mlékem	
22.3.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,ovoce	Pečené kuřecí stehno, vařené brambory	1ks máslo, chléb	Chléb , máslo
	<b>2 ks ( 1 ks 100g ) sladké pečivo/dia</b>	kompot/dia	D3mix/D9mix	šunka
	Dieta 3/9 MIX - Kakao, čaj	<b>svačina - jogurt/dia</b>	Masová haše se zeleninou, džus	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází v jídelně na nástěnce.

Jídelní lístek je sestavován ve spolupráci s nutriční terapeutkou, tak aby byl vyvážený ,pestrý a chutný.