



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

4.Výběr	JÍDELNÍČEK 23.3. - 29.3.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
		Brokolicový krém		
<b>Pondělí</b>	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Kuřecí nudličky v medovo-hořčicové omáčce,	Krupicová kaše s kakaem a máslem	
23.3.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	dušená rýže	0,2L džus	Kysaná smetana
	<b>50g šunkový salám, salátová okurka</b>	<b>svačina: ovoce</b>		s ovocem
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia			
		Čočková polévka s uzeninou		
<b>Úterý</b>	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Rybí karbanátek, vařený brambor	2ks Šunková rolka , plněná salátem	
24.3.	Dieta 9 - Káva Caro,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	kompot/dia	2ks máslo, chléb	Vařený pudink
	<b>50g Budapeštský krém, rajče</b>	<b>svačina: mléčný řez/jogurt dia</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	<b>Celodenní SIRUP</b>	Zeleninové pyré se šunkou, kompot	
		Česneková polévka s vejcem	Ruský boršč	Hruškový
<b>Středa</b>	Dieta 3 -Kakao,Čaj	1/ Kuře na paprice na paprice, houskový knedlík	2ks máslo, chléb	kompot
25.3.	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce	2/ Dušená zelenina na másle, vařené brambory, kompot/dia		
	<b>2 ks sladké pečivo/dia</b>	<b>svačina: přesnídávka</b>		
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo /dia	Bramborovo - krupková polévka		
<b>Čtvrtek</b>	Dieta 3 - Káva Caro,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly, káva	Vajíčkový salát se šunkou	
26.3.	Dieta 9 - Káva Caro,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2/ Záhorácký závitok, bramborový knedlík	2 ks máslo, chléb	Bílý jogurt
	<b>50g pomazánka z uzené makrely, rajče</b>	<b>svačina: termix/přesnídávka</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb, jogurt/dia	<b>Celodenní SIRUP</b>	Bramborová kaše se šunkou	
		Hovězí vývar s masem a nudlemi	Zeleninové lečo se salámem	
<b>Pátek</b>	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrnné pečivo,chléb,máslo	Uzená krkovička, bramborová kaše	2ks máslo, chléb	Chléb,máslo,rajče
27.3.	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	kyselá okurka/dia		
	<b>60g Křenová pomazánka</b>	<b>Svačina: loupák s mlékem</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	Droždová	100g Tuňáková pomazánka	
<b>Sobota</b>	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	2ks Čevapčiči, šťouchaný brambor	1ks máslo, chléb, zelenina	Mrkev s jablkem
28.3.	<b>50g sýr tavený, rajče</b>	tatarská omáčka	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	<b>svačina: ovoce</b>	Tvaroh se zeleninou, džus	
	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Kuřecí polévka s bylinkovými knedlíčky	120g Salám s cibulí a octem	
<b>Neděle</b>	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Hovězí maso s okurkovou omáčkou	2 ks máslo, chléb, rajče	přesnídávka
29.3.	<b>Vánočka/dia/2ks máslo</b>	houskový knedlík	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Kakao, čaj	<b>svačina: šlehaný tvaroh s ovocem</b>	Jáhlová kaše s ovocem	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová