



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace  
Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

6.výběr		JÍDELNÍČEK 25.5.2020 - 31.5.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
		SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	ZVEČEŘE
<b>Pondělí</b>			Žampionový krém		
25.5.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo		1/ Bramborové strapačky se zelím a uzeným masem	Ovesná kaše s ovocem a čokoládou	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce		2/ Koprová omáčka, vařený brambor, 1ks vejce		
	<b>50 tvaroh s mladou cibulkou, okurka salátová</b>		<b>svačina - mléčný řez/přesnídávka</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt				
<b>Úterý</b>			Celerový krém		
26.5.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo		1/ Vepřová plec, dušená mrkev, vařené brambory	Rybí zavináče	
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce		2/ Hovězí maso po španělsku, houskový knedlík	2ks máslo, chléb	Ovoce
	<b>Míchaná vejce se slaninou</b>		<b>svačina: termix / tvaroh s ovocem</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt		<b>Celodenní SIRUP</b>	Tvaroh se zeleninou a toust.chlebem	
<b>Středa</b>			Drůbeží polévka s masem a zeleninou		
27.5.	Dieta 3 -Kakao,Čaj		1/ Krutý prsní plátek na rajčatech, dušená rýže s petrželkou	100g Teplá šunka	Vařený pudink
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,přesnídávka		2/ Čočka na kyselo, opečený salám, kys.okurka/dia	bramborová kaše	
	<b>2 ks sladké pečivo/dia</b>		<b>svačina: zakysaná smetana s ovocem</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,sladké pečivo				
<b>Čtvrtek</b>			Hovězí vývar s masem a zavářkou		
28.5.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo		1/ Kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajče	Pomazánka z vepřového masa,	
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce		2/ Těstoviny s mletým masem a bešamelem	chléb	Banán s tvarohem
	<b>50g pomazánka z uzeného sýru, ster.kapie</b>		<b>svačina: ovoce</b>	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia		<b>Celodenní sirup</b>	Masová haše, kompot	
<b>Pátek</b>			Kroupová polévka s uzeným masem		
29.5.	Dieta 3- Káva,čaj,celozrné peč.,chléb		1/ Vepřový bůček pečený, dušený špenát, bramborový knedlík	Dršťková polévka	Hruškový kompot
	Dieta 9 - Káva,čaj,celozrné peč.,chléb,ovoce		2/ Rýžová kaše s ovocným přelivem/minerální voda	2ks máslo , 2 ks sezamová houska	
	<b>2 ks termizovaný sýr</b>		<b>svačina: loupák s mlékem/dia</b>		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt				
<b>Sobota</b>			Polévka z fazolových lusků na kyselo	100g Tavený sýr "Hochland"	
30.5.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce		Smažený kuřecí řízek	1ks máslo,chléb	Jogurtový nápoj
	<b>50g turistická pěna, rajče</b>		bramborový salát	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt		<b>svačina: sušenka/dia</b>	Krupicová kaše s kakaem, džus	
<b>Neděle</b>			Francouzská polévka s mušličkami	100g Paštika s telecím masem	
31.5.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce		Hamburská vepřová pečeně	1ks máslo, chléb	Ovocná přesnídávka
	<b>2ks sladké pečivo / dia pečivo</b>		kynutý houskový knedlík	D3mix/D9mix	s piškoty
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj		<b>svačina: ovoce</b>	Pudink s tvarohem a ovocem	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová

Schválil : za zdravotní úsek -