



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

4. Výběr		JÍDELNÍČEK 29.6. - 5.7.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.
Pondělí			Brokolicový krém
29.6.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo		1/ Kuřecí nudličky v medovo-hořčicové omáčce, dušená rýže
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce		2/ Uzené maso, bramborová kaše, kyselá okurka/dia
	50g šunkový salám, salátová okurka		svačina: ovoce
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia		
Úterý			Čočková polévka s uzeninou
30.6.	Dieta 3 - Káva Caro ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo		1/ Rybí karbanátek, vařený brambor,kompot/dia
	Dieta 9 - Káva Caro,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce		2/ Bulgureto se sýrem, červená řepa/dia
	50g Budapeštský krém, rajče		svačina: zákusek/dia
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia		Celodenní SIRUP
Středa			
1.7.	Dieta 3 -Kakao,Čaj		Česneková polévka s vejcem
	Dieta 9 -Kakao,Čaj,Ovoce		1/ Bratislavský vepřový guláš, těstoviny
	2 ks sladké pečivo/dia		2/ Dušená zelenina na másle, vařené brambory, kompot/dia
	Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo /dia		svačina: ovocný koktejl/dia
Čtvrtek			Kuřecí polévka s bylinkovými knedlíčky
2.7.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo		1/ Bramborové šišky s mákem a máslem
	Dieta 9 - Káva ,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce		2/ Kuře na paprice na paprice, houskový knedlík
	50g pomazánka z uzené makrely, okurka salátová		svačina: šlehaný tvaroh s čerstvým ovocem
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb, jogurt/dia		Celodenní SIRUP
Pátek			
3.7.	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo		Hovězí vývar s masem a nudlemi
	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrné pečivo,chléb,máslo,Ovoce		1/ Krutí prsní plátek, bramborová kaše, rajče
	60g Křenová pomazánka		2/ Záhorácká rolka, bramborový knedlík
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia		Svačina: loupák s mlékem
Sobota			Droždová
4.7.	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce		2ks Čevapčiči, štouchaný brambor

	50g sýr tavený, rajče	tatarská omáčka
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina: ovoce
Neděle	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Bramboro - krupková polévka
5.7.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Hovězí maso s okurkovou omáčkou
	Vánočka/dia/2ks máslo	houskový knedlík
	Dieta 3/9 MIX - Kakao, čaj	svačina: termix/jogurt dia

**Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce.
Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová**

Krupicová kaše s kakaem a máslem	
0,2L džus	Kysaná smetana s ovocem
2ks Šunková rolka , plněná salátem	
2ks máslo, chléb	Vařený pudink
D3mix/D9mix	
Zeleninové pyré se šunkou, kompot	
Ruský boršč	Hruškový
2ks máslo, chléb	kompot
Vajíčkový salát se šunkou	
2 ks máslo, chléb	Mrkev s jablkem
D3mix/D9mix	
Bramborová kaše se šunkou	
Zeleninové lečo se salámem	
2ks máslo, chléb	Chléb,máslo,okurka
100g Tuňáková pomazánka	
1ks máslo, chléb, zelenina	Bílý jogurt

D3mix/D9mix	
Tvaroh se zeleninou, džus	
120g Salám s cibulí a octem	
2 ks máslo, chléb, rajče	přesnídávka
D3mix/D9mix	
Jáhlová kaše s ovocem	

ce na každém oddělení

Schválil : za zdravotní úsek -