



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

7.výběr	JÍDELNÍČEK 20.7. - 26.7.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2 VEČEŘE
Pondělí				
20.7.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Frankfurtská polévka	Palačinky s džemem	Vařený pudink
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	Obalovaný květák	tvaroh smíchaný s ovocem	
	50g drůbeží salám, salátová okurka	vařený brambor m.m., tatarská omáčka	Džus 0,2L	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt,dia	svačina : jogurt/dia		
Úterý		Hovězí s masem a droždovými knedlíčky		
21.7.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Rajská omáčka, hovězí kulatá plec,	150g Tlačenka s octem a cibulí	
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	těstoviny	2 ks máslo, chléb	Meruňkový kompot
	50g Tavený sýr, rajče	svačina: ovoce	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink	Celodenní SIRUP	Masová haše se zeleninou, džus	
Středa		Králičí vývar s drobením		
22.7.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	1/ Čočka na kyselo, opečený salám, kyselá okurka/dia	Drůbeží krémová polévka se zeleninou	Kysaná smetana
	Dieta 9 -Kakao,Čaj, přesnídávka	2/ Dušené rybí filé, zelené fazolky na slatině, vařené brambory	2ks máslo, chléb	s ovocem
	2ks Sladké pečivo/dia	svačina : termix/ tvaroh s ovocem		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,sladké pečivo			
Čtvrtek		Kmínová polévka s masem		
23.7.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	1/ Jablková žemlovka s tvarohem /minerální voda	Pochoutkový salát	Banán s tvarohem
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	2/ Bramborové noky s kuřecím masem a špenátem	máslo, světlé pečivo	
	50 g hrášková pomazánka, sal.okurka	svačina: přesnídávka	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt,dia	Celodenní SIRUP	Bramborová kaše se šunkou	
Pátek		Cibulačka		
24.7.	Dieta 3- Káva,čaj, světlé peč.,chléb	Vepřový závitok dušený na smetaně	Džuveč s chlebem	Mrkev s jablkem
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé peč.,chléb,ovoce	dušená rýže s petrželkou		
	1 kus vejce + sýr kiri, ovoce	Svačina: nanuk/ovofit		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
Sobota		Kuřecí vývar s masem a zavářkou	130 g Vaječný aspik	
25.7.	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,ovoce	Segedínský vepřový guláš	2ks máslo, chléb, zelenina	
	50g šunková pěna	houskový knedlík	D3mix/D9mix	Jogurt dia
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	Svačina: šlehaný tvaroh s čerstvým ovocem	Krupicová kaše se skořicí, džus	
Neděle		Ovarová polévka	Krůtí maso ve vlastní šťávě	
26.7.	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Sekaná pečeně, bramborová kaše,	1ks máslo, chléb	Chléb, máslo
	Vánočka / vánočka dia/2 ks máslo	kyselá okurka/dia	D3mix/D9mix	šunka
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj	Svačina: smetánek / jogurt dia	Ovesná kaše s čokoládou, džus	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová

Schválil : za zdravotní úsek -