



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

1.výběr	JÍDELNÍČEK 27.7. - 2.8. 2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2VEČEŘE
Pondělí 27.7.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Rajská polévka s kapáním		
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborové špalíčky	Nudle s máslem a mákem	Jogurt dia
	60g Šunkový salám, okurka salátová Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	Svačina: ovoce	Džus 0,2L	
Úterý 28.7.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Vločková polévka	Vejce plněná šunkovo - křenovou	
	Dieta 9 - Káva , čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Krůtí zeleninová směs na bazalce dušená rýže s petrželkou	pěnou, chléb, 2 ks máslo, rajče	Ovoce
	48 g Paštika, ovoce Dieta 3/9 MIX -Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	Svačina: mléčný řez/ tvaroh s čerstvým ovocem SIRUP	D3mix/D9mix Krupicová kaše se skořicí, džus	
Středa 29.7.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Hovězí vývar s masem a bulgurem		
	Dieta 9 -Kakao,Čaj, přesnídávka	Kuřecí přírodní plátek, vařené brambory zeleninový salát	Krémová masová polévka, 2ks máslo, chléb	Chléb,máslo, šunka
	2 ks Sladké pečivo/dia Dieta 3/9 MIX - káva,čaj,sladké pečivo, dia	svačina - jogurtový nápoj / ovofit		
Čtvrtek 30.7.	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrné pečivo,chléb,máslo	Gulášová polévka	120g Tatarák z uzeného masa	
	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrné pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Buchtíčky s vanilkovým krémem minerální voda 1,5 L	1ks máslo, chléb D3mix/D9mix	Tvaroh s banánem
	50g plátkový sýr, okurka salátová Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina - Ovoce SIRUP	Jáhlová kaše s ovocem	
Pátek 31.7.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Špenátová polévka		
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Zvěřinový guláš na červeném víně, těstoviny	3ks bramborák se salámem salát z kysaného zelí	Mrkev s jablkem
	140g Smetánek/dia jogurt Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina - zakysaná smetana s čerstvým ovocem		
Sobota 1.8.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Uzená s rýží a hráškem	80 g sýr Gervais	
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé pečivo,chléb,máslo,Ovoce	Smažené rybí filé ,bramborová kaše kompot/dia	1ks máslo, chléb D3mix/D9mix	Vařený pudink s tvarohem
	50g Mrkvová pomazánka s vejcem Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt/dia	svačina: sušenka/dia	Zeleninové pyré se šunkou,kompot	
Neděle 2.8.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Polévka z hlívy ústřičné	120g Šumavský sulc	
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Hovězí na štěpánský způsob kynutý houskový knedlík	2ks máslo,chléb D3mix/D9mix	Dýňový kompot
	2 ks (1 ks 100g) sladké pečivo/dia Dieta 3/9 MIX - kakao,čaj	svačina : jogurt/dia	Tvaroh se zeleninou a s toust.chlebem	

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním listku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní listek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová

Schválil : za zdravotní úsek -